

Médiathèque DE CLUSES

PROGRAMME

OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE

2026

HORAIRES

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13h30 - 18h30

Mercredi : 10h00 - 18h30

Samedi : 10h00 - 17h00

1325 Av. Georges Clemenceau, 74300 Cluses
Infos & inscriptions : tél. 04 50 98 97 63
mediatheques@cluses.fr

MÉDIA
THÈQUE
DE
CLUSES

mediatheques-cluses.fr

BIBLIS en Folie

SAMEDI 3 OCTOBRE 10H-17H

C'est la fête ! Retrouvez-nous à la médiathèque pour une journée de folie !

➤➤ **BRADERIE | 10H-16H**

Venez dénicher des livres à petits prix !

.....

➤➤ **MARATHON LECTURE | 10H-12H**

Relayons-nous de 10h à 12h, pour que les mots résonnent !

Alors, avis aux lecteurs (et aux auditeurs), nous vous attendons nombreux !

.....

➤➤ **DÉCOUVERTE JEUX VIDÉO. SPLIT FICTION | 14H30-16H30**

Venez partager un moment de jeu coopératif autour de Split Fiction, un voyage spectaculaire entre science-fiction et fantasy.

À partir de 9 ans. Sur inscription.

.....

➤➤ **DESSIN PARTICIPATIF | 14H-16H** **AVEC MÉLODY PÉPIN,** **ILLUSTRATRICE ET PROFESSEURE** **DE DESSIN**

Venez nous aider à décorer la médiathèque en créant de jolis tableaux.

Pour tous à partir de 5 ans.

Et en continu toute la journée : atelier d'écriture volant, atelier marque-pages et des jeux rigolos autour des livres !



Un événement du ministère de la Culture

LES VACANCES d'automne

ATELIERS CRÉATIFS

DES P'TITS TROUS, DES P'TITS TROUS... !

MARDI 20 OCTOBRE | 10H

Avec une perforatrice et des jolies feuilles d'automne, réalisez un merveilleux paysage aux doux tons jaune orangé.

Pour les enfants de 2 à 4 ans, et leur parent.

Sur inscription

.....

PEINTURE

JEUDI 22 OCTOBRE | 10H

Embellis une feuille d'arbre en utilisant des peintures multicolores

À partir de 8 ans.

Sur inscription

.....

MON TABLEAU D'AUTOMNE

VENDREDI 23 OCTOBRE | 15H

Réalise un dessin aux jolies couleurs d'automne

À partir de 7 ans. Sur inscription



FEUILLES ET ANIMAUX

MARDI 27 OCTOBRE | 10H

A partir de feuilles d'automne, donne-vie aux animaux de ton choix.

À partir de 5 ans. Sur inscription

.....

JEUX DE RÉFLEXION SUR TABLETTE

SAMEDI 17 OCTOBRE | 10H

Pour les enfants de 6 à 10 ans. Sur inscription.





Prenez soin de vous

DU 2 AU 28 NOVEMBRE

GOÛTER HALLOWEENESQUE

VENDREDI 30 OCTOBRE | 16H ET 16H30

Il était une fois, une cabane perdue au fond des bois... Voici le début d'une prometteuse histoire d'halloween !

Pour la suite de l'histoire, nous vous donnons rendez-vous, parés de vos plus effrayants costumes, à la cabane au fond des bois de la Sardagne, pour un terrrrrrifiant goûter d'Halloween !

Pour les petits démons de 3 ans à 8 ans.

Sur inscription

AQUARELLES D'HALLOWEEN

SAMEDI 31 OCTOBRE

A l'aide de votre palette d'aquarelle, venez tisser votre sorcière et sa toile votre toile d'Halloween en compagnie de l'illustratrice Xavière Devos

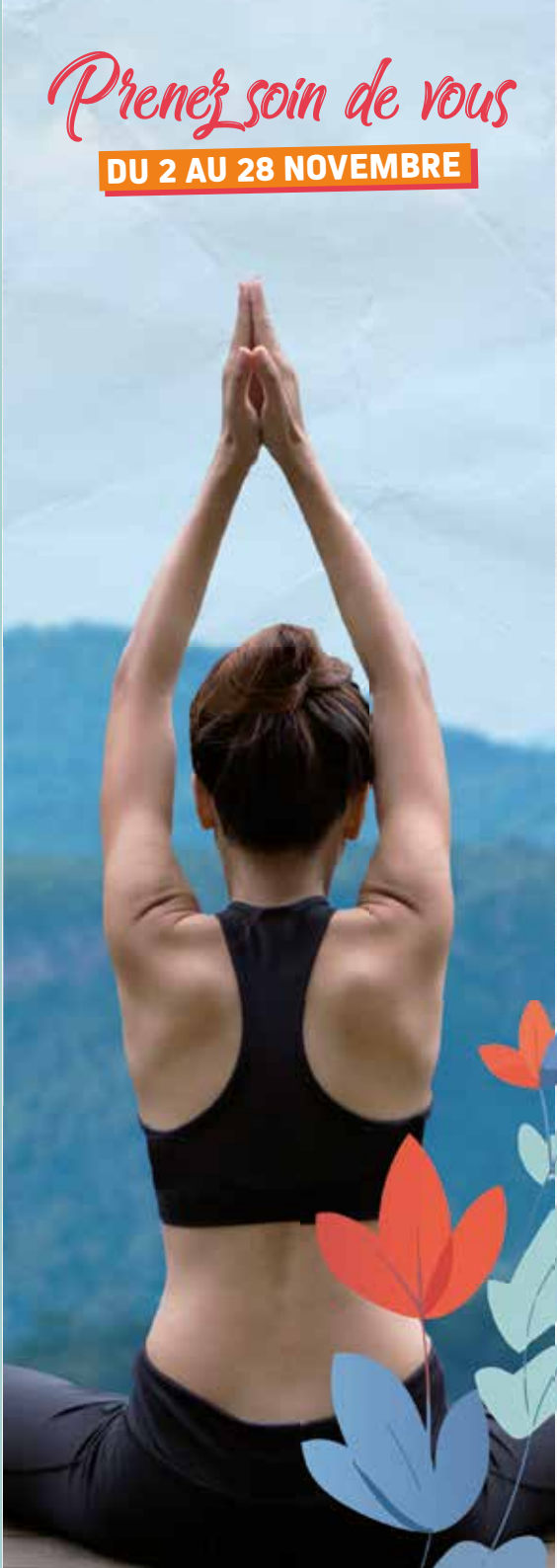
DE 10H À 12H pour les enfants de 7 à 12 ans

DE 14H30 À 16H30 pour les adultes et les ados

à partir de 13 ans.

Sur inscription. Venez déguisés !

Séance de dédicace des albums de Xavière Devos à l'issue des ateliers



ATELIER CONTE ET YOGA : « TAÏNO, MAOLA ET L'ARBRE SANS RACINE »
PAR EMILIE DE LA COMPAGNIE LIBRE & RIT

SAMEDI 7 NOVEMBRE | 14H ET 15H30

Partons en forêt à la rencontre du jeune Taïno et de l'ourse Maola et à la découverte de postures en duo de yoga. Corps et esprit pour s'amuser ensemble entre parent et enfant !

Pour les enfants dès 5 ans et leurs parents.

Sur inscription

ATELIER YOGA

ANIMÉ PAR MARINE DE PETIT YOGI

MERCREDI 18 NOVEMBRE | 10H

Une séance pour découvrir son corps et toutes ses capacités avec des mouvements doux et adaptés

Pour les enfants de 6 à 10 ans. Sur inscription

CERCLE DE MÉDITATION SONORE

ANIMÉ PAR CLÉMENT MORET, LUTHIER ET MUSICIEN

VENREDI 20 NOVEMBRE | 18H30

Une expérience sonore originale, inspirée par diverses cultures du monde.

Adultes. Sur inscription

SIESTE LITTÉRAIRE

SAMEDI 21 NOVEMBRE | 13H

Installez-vous confortablement et venez vous détendre tout en goûtant au plaisir d'entendre les textes choisis et lus par vos bibliothécaires.

Adultes. Dans la limite des transats disponibles

ATELIER ART JOURNAL SPÉCIAL BIEN-ÊTRE ET BIBLIOTHÉRAPIE CRÉATIVE.

SAMEDI 21 NOVEMBRE | 14H-16H

A partir de 15 ans. Sur inscription.

ATELIER DÉCOUVERTE DES BOLS TIBÉTAINS

ANIMÉ PAR LUCILE VALENTIN

SAMEDI 28 NOVEMBRE | 10H

Un atelier interactif, ludique et relaxant à la découverte du son par les bols tibétains et d'autres instruments.

Pour les enfants de 0 à 6 ans, et leurs parents.

Sur inscription.



**JOURNÉE SPÉCIALE
BIEN-ÊTRE**

SAMEDI 14 NOVEMBRE | 10H - 17H

ATELIER MESSAGES TANDEM PARENT-ENFANT | 10H

ANIMÉ PAR PEGGY SAVOYE

Pour passer un moment de complicité en famille, et apprendre à respecter son corps et celui de l'autre.

Pour les enfants de 5 à 8 ans et leurs parents.

Sur inscription



ATELIER YOGA | 10H

ANIMÉ PAR MARINE DE PETIT YOGI

Une séance en duo pour découvrir son corps et toutes ses capacités avec des mouvements doux et adaptés.

Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents. Sur inscription.

ATELIER DO IN | 10H30

ANIMÉ PAR CAMILLE (RELAX'ETMOI)

Se masser soi-même pour se détendre, quelle drôle d'idée...Et pourtant, l'auto massage est très bénéfique pour le corps et l'esprit.

Adultes. Sur inscription

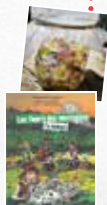


CLÉMENCE CARDOT est accompagnatrice en montagne diplômée d'État, professeure de yoga et co-autrice du livre « Les fleurs de montagne, tu connais ? ». Passionnée par la flore alpine, elle propose des randonnées et des ateliers autour des plantes médicinales.

À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES MÉDICINALES DE MONTAGNE | 14H

Découvrez quelques plantes médicinales emblématiques de nos montagnes. Cet atelier convivial se terminera par la fabrication d'un baume naturel.

Adultes. Sur inscription



MASSAGE AMMA-ASSIS | 14H-16H

ANIMÉ PAR CAMILLE (RELAX'ETMOI)

Envie d'une pause relax' ? Alors venez tester le massage Amma-assis. Sur chaise ergonomique, sans huile, habillé(e), ce massage, à la fois relaxant et tonifiant, est rythmé par des pressions, des étirements et des percussions.

Ados et adultes – Sur inscription, 20 min par personne

»»»»»

Décembre!

INITIATION AU JEU DE RÔLE

MERCREDI 9 DÉCEMBRE | 15H

Avec Donjons et Chatons, découvre la magie du jeu de rôle dans un univers positif qui mêle poésie, conte et dépaysement.

Pour les enfants de 8 à 12 ans. Sur inscription

DÉCOUVERTE JEU VIDÉO :

HARRY POTTER

SAMEDI 12 DÉCEMBRE | 14H30-16H30

Découvrez le Poudlard du 19ème siècle avec Hogwarts Legacy.

À partir de 10 ans. Sur inscription

RENDEZ-VOUS DES HISTOIRES

SPÉCIAL NOËL

MERCREDI 16 DÉCEMBRE | 15H

Avec la participation de Catherine Baert, directrice de l'école Arve en scène

Pour entrer doucement dans la magie de Noël, venez découvrir de douces histoires en musique.

ATELIERS CRÉATIFS

>> MON PETIT SAPIN DE POMME DE PIN

MERCREDI 16 DÉCEMBRE | 10H

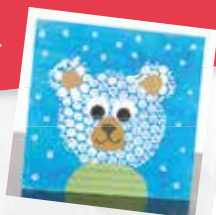
À partir de 6 ans. Sur inscription



>> MON OURSON D'HIVER

MARDI 22 DÉCEMBRE | 10H

Pour les enfants de 2 à 4 ans. Sur inscription



SPECTACLE DE NOËL



CONTES D'HIVER ET DE NOËL

CIE LES VOIX DU CONTE

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE | 15H

(durée 45-50 minutes)

Prends tes moufles, tes bottes et ton manteau, ta folle envie de faire de l'hiver un moment tout chaud et, nous voilà en chemin, pour des histoires frisquettes à partager et à chanter par temps frais !

Contes, comptines et chansons à deux voix, accompagnés de l'accordéon diatonique, de la guitare, du ukulélé ...

Public familial à partir de 4 ans. Sur réservation.



VOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

D'OCTOBRE À DÉCEMBRE

POUR LES ADULTES ET LES ADOS

ATELIER ÉLOQUENCE

MERCREDIS 7 OCTOBRE ET 2 DÉCEMBRE | 18H30 - 20H

Venez découvrir les trucs et astuces pour vous faire entendre ! En vous exerçant dans un cadre bienveillant, Suzette vous permettra de mettre en valeur votre voix et vos mots grâce à l'art oratoire.

À partir de 16 ans. Sur inscription.

ATELIER DENTELLE AU FUSEAU

SAMEDI 10 OCTOBRE | 10H - 12H

Initiez-vous à cet art avec Monique, passionnée de travaux d'aiguilles.

À partir de 15 ans. Sur inscription.

À LIVRE OUVERT

le club lecture de la médiathèque

MARDI 20 OCTOBRE

spécial rentrée littéraire « Les coups de cœur d'Emilie », librairie au Sommet des Mots

MARDI 17 NOVEMBRE ET 15 DÉCEMBRE | 18H

Venez partager vos dernières lectures et films, on se dit tout autour d'un thé !

À partir de 15 ans.

ATELIER MÉMOIRE

VENDREDIS 23 OCTOBRE, 20 NOVEMBRE ET 18 DÉCEMBRE | 10H - 12H

Atelier proposé et mené par une infirmière déléguée de Santé Publique de l'association Asalée.

Adultes. Sur inscription.

TRICOT-THÉ

SAMEDIS 24 OCTOBRE, 28 NOVEMBRE, 19 DÉCEMBRE | 10H - 12H30

Avec Monique, passionnée et experte en travaux d'aiguilles. Tricot, crochet, tricotin, ... Apportez vos aiguilles et venez participer à ce moment de partage dans la bonne humeur et la convivialité !

Pour adultes et enfants.



ATELIER D'ÉCRITURE

SAMEDI 12 DÉCEMBRE | 14H - 16H

Pour écrire, et jouer avec les mots dans une ambiance conviviale. Vous êtes tous attendus, habitués à l'exercice ou débutants !

À partir de 15 ans. Sur inscription

LECTURE-RENCONTRE

VENDREDIS 30 OCTOBRE ET 27 NOVEMBRE | 16H - 18H30

Un temps pour écouter ensemble conteurs et lecteurs et pour explorer la profondeur de certains écrits grâce à une recherche en commun.

Rencontre proposée et animée par l'Université Populaire de Cluses.



INFORMATIQUE & MULTIMÉDIA

LA SÉCURITÉ SUR INTERNET

MARDI 17 NOVEMBRE | 10H - 12H

Sur inscription. Au Carré Jeunes

QUESTIONS (INFORMATIQUES) - RÉPONSES (PRATIQUES) !

MARDIS 6 OCTOBRE, 3 NOVEMBRE, 1ER DÉCEMBRE ET 12 JANVIER | 10H

Pour les débutants. Sur inscription. 30 min par personne. À la médiathèque.

POUR LES ENFANTS

RENDEZ-VOUS DES HISTOIRES !

MERCREDIS 14 OCTOBRE, 4 NOVEMBRE ET 16 DÉCEMBRE (RDV SPÉCIAL NOËL !) | 15H

SAMEDIS 26 SEPTEMBRE, 24 OCTOBRE, 21 NOVEMBRE ET 19 DÉCEMBRE | 10H30

Petits et grands enfants, venez découvrir les histoires sélectionnées par les bibliothécaires.

À partir de 3 ans

RENDEZ-VOUS DES TOUT-PETITS

SAMEDIS 10 OCTOBRE, 7 NOVEMBRE ET 5 DÉCEMBRE | 10H ET 11H

Pour découvrir le plaisir des histoires et des comptines, pour les tout-petits et leurs parents!

Pour les 0-4 ans. Sur inscription