

AIDANTS :

Et si on était tous concernés ?

Dans notre parcours de vie nous sommes tous amenés à accompagner un proche, à tout âge de la vie, au quotidien.



MERCREDI
3 JUIN
2026

Forum des Lacs
Thyez 269 Rue des Sorbiers

Venez nombreux pour échanger, vous renseigner sur les stands d'acteurs locaux, participer à des ateliers animés par des professionnels (plusieurs thématiques, plusieurs horaires).

+ d'informations : PUSA du Bargy - 06 67 65 46 58

AIDANTS :

Et si on était
tous concernés ?

3 ATELIERS de 9h30 à 10h30 ou de 14h à 15h :



Service autonomie à votre écoute : des aides existent...

(Conseil Départemental Haute-Savoie)

Lesquelles ? Comment en bénéficier ?



Et si on parlait des mesures de protection juridique ? *(UDAF 74)*

Les connaître, les comprendre et anticiper pour moi et mon proche.



L'alimentation, on peut toujours l'adapter ! *(Diététicienne SPAD/PUSA)*

Venez trouver des clés pour privilégier une alimentation "plaisir".

3 ATELIERS ET UNE TABLE RONDE de 10h45 à 11h45 ou de 15h15 à 16h15 :



Le sommeil *(Géiatre PUSA)*

Comprendre pour mieux dormir.



Parlons du vieillissement *(CRT Arve Mont-Blanc)*

Quels sont les changements qui doivent me questionner ?



Parlons du développement de l'enfant (0-10 ans)

(Orthophonistes, Cluses)

Qu'est ce qui doit m'alerter dans son langage et sa communication ? Et comment m'y prendre ?



Table ronde : c'est quoi être aidant ?

(Neuropsychologue, SPAD/PUSA)

Venez échanger, témoigner et partager.

Et sur toute la journée :



• **Rencontrez, au fil des stands, des acteurs locaux**

et découvrez les ressources qui peuvent vous accompagner au quotidien



• **Accordez-vous un moment de répit dans notre tisanerie :**

un espace chaleureux pour souffler, échanger, jouer, se documenter et se ressourcer



• **Mettez-vous à la place de votre proche grâce à une expérience**

immersive avec la combinaison de simulation du vieillissement et profitez de conseils concernant le recours à du matériel adapté



Parking à proximité et accessibilité PMR

