



CONTACT

LIEU DE PARENTALITÉ

72 avenue Georges Clémenceau
74300 Cluses

Tel. 07 86 93 83 60
hslimane@cluses.fr
facebook.com/recredesparents

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

L'accueil des enfants est possible
uniquement sur inscription.



Mairie de Cluses - 1 place Charles de Gaulle, 74300 CLUSES
Guichet Unique - Tél. 04 50 96 69 00 - accueil.public@cluses.fr

La Récré
DES PARENTS

UN ACCOMPAGNEMENT
DANS LA PARENTALITÉ

DE L'ENFANCE
À L'ADOLESCENCE

JANVIER - JUIN 2026

cluses.fr



TEMPS D'ÉCHANGES en journée

DE 14H À 16H

SALLE DE L'ÉBAUCHE À L'ATELIER
(1325 Av. Georges Clemenceau, Cluses)

Ce temps de pause autour d'un café, qui aura lieu dans une ambiance chaleureuse et décontractée, vous permettra non seulement de créer du lien avec d'autres familles, mais aussi de mettre en commun vos expériences et d'échanger des « trucs et astuces » qui faciliteront votre quotidien. Toutes ces rencontres seront animées par des professionnels de l'EPE 74.

MARDI 27 JANVIER

Cohérence éducative

« Papa et Maman : parlons le même langage »

MARDI 24 FÉVRIER

« Émotions XXL : soutenir son enfant hypersensible »

Comprendre ses émotions, l'aider à s'épanouir et créer un cadre rassurant au quotidien.

MARDI 24 MARS

Les grandes étapes du développement :

« Et si comprendre le développement de votre enfant vous facilitait la vie au quotidien ? »

MARDI 28 AVRIL

« Parents heureux = enfants heureux »

Parlons de l'importance de prendre soin de soi.

MARDI 19 MAI

« Les limites »

Ce temps d'échanges vous donnera des outils concrets pour dire « non » sans culpabiliser pour gérer les conflits avec sérénité et renforcer la confiance et le lien avec votre enfant.

MARDI 16 JUIN

Partage d'expériences

« Vos astuces, vos réussites, vos doutes en tant que parents ».



ATTENTION !

Accueil des enfants uniquement sur inscription au 07 86 93 83 60



UN MOMENT en famille

DE 14H30 À 16H

À L'ÉCOLE MATERNELLE DES EWÛES 2
(3 rue de l'Avenir, Cluses)

Vous souhaitez :

Rencontrer d'autres parents ?

Partager un moment privilégié avec vos enfants ?

Permettre à votre enfant d'être en contact avec d'autres enfants ?

Participez à nos ateliers !

Ce lieu d'accueil est ouvert à tous et à toutes. Afin de vous accueillir au mieux, **merci de vous inscrire au 07 86 93 83 60 avant le lundi précédant la séance.**

MERCREDI 4 FÉVRIER

« Atelier prendre soin de soi : Petits exercices de respiration et de relaxation » animé par Adèle, maman qui participe à la Récré des Parents.

MERCREDI 4 MARS

« Le rendez-vous des histoires » à la Médiathèque, à partir de 3 ans. Rendez-vous à 14h30 devant l'Atelier.

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

« Atelier en duo : créations et découvertes » animé par Elodie, maman qui participe à la Récré des Parents.

MERCREDI 6 MAI

« Défis, rires et complicité : le jeu en famille » animé par Djamila, maman qui participe à la Récré des Parents.

MERCREDI 24 JUIN

Spectacle pour enfants de 1 à 5 ans : « Lou(Hou)p » mise en scène d'après le livre « Moi j'ai peur du loup... ». Places limitées, uniquement sur inscription. Rendez-vous à 15h45 devant l'Atelier.

TEMPS D'ÉCHANGES en soirée

DE 18H30 À 20H30

VENDREDI 27 FÉVRIER

À LA MÉDIATHÈQUE
(1325 Av. G. Clemenceau, Cluses)

Soirée animée par Sabrina Arena, Orthopédagogue, pour les parents d'enfants âgés de 3 à 10 ans.

« Les supers pouvoirs du jeu libre »

Comprendre son importance et les nombreux bienfaits qu'il apporte au développement de l'enfant.

MARDI 21 AVRIL

MAISON DE LA PETITE ENFANCE
(335 av. du Noiret, Cluses)

Soirée animée par une psychologue de l'EPE 74 pour les parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans.

« Les écrans et les tout-petits »

Les écrans font aujourd'hui partie de notre quotidien familial. Mais que savons-nous réellement de leurs effets sur le cerveau en développement du jeune enfant ? Comment influencent-ils les interactions, le langage, l'attention et la construction affective ?

MARDI 9 JUIN

MAISON DE LA PETITE ENFANCE
(335 av. du Noiret, Cluses)

Temps d'échanges animé par des professionnelles de la Petite Enfance.

« Préparer sa première rentrée à l'école » :

gestion de la séparation, acquisition de la propreté, adaptation au rythme scolaire... » L'arrivée en petite section marque une transition importante. Ce moment, chargé d'émotions aussi bien pour lui que pour vous, mérite d'être accompagné en douceur. Quelles sont les clés de réussite pour aborder cette première rentrée dans les meilleures conditions ?