



## CONTACT

### LIEU DE PARENTALITÉ

72 avenue Georges Clémenceau  
4300 Cluses

Tel. **07 86 93 83 60**  
hslimane@cluses.f  
facebook.com/recredesparents

### ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

L'accueil des enfants est possible  
uniquement sur inscription.



Mairie de Cluses - 1 place Charles de Gaulle, 74300 CLUSES  
Guichet Unique - Tél. 04 50 96 69 00 - accueil,public@cluses.fr

**Cluses:**  
LA SOLIDAIRE

La Récré  
DES PARENTS

UN ACCOMPAGNEMENT  
DANS LA PARENTALITÉ

DE L'ENFANCE  
À L'ADOLESCENCE

cluses.fr

# TEMPS D'ÉCHANGE en journée

DE 14H À 16H

SALLE DE L'ÉBAUCHE À L'ATELIER  
(1325 Av. Georges Clemenceau, 74300 Cluses)

Ce temps de pause autour d'un café, qui aura lieu dans une ambiance chaleureuse et décontractée, vous permettra non seulement de créer du lien avec d'autres familles, mais aussi de mettre en commun vos expériences et d'échanger des « trucs et astuces » qui faciliteront votre quotidien.



## MARDI 6 FÉVRIER

avec Marie Hakim,  
psychologue à l'EPE 74  
« La naissance de  
l'enfant : confrontation  
de l'enfant réel à  
l'enfant imaginé »

Comment accompagner  
son enfant dans ses choix  
qui ne sont pas forcément  
ceux du parent ?



## MARDI 12 MARS

avec Aude Viro, formatrice  
en communication  
relationnelle  
Comment avoir de  
l'autorité avec son  
enfant sans être  
autoritaire ?

## MARDI 2 AVRIL

avec Marie Hakim,  
psychologue à l'EPE 74  
**Parent solo : Le  
quotidien d'une mère  
ou un père solo est  
loin d'être reposant.  
Il faut penser, prévoir,  
anticiper, s'organiser...**  
Conseils et astuces pour  
assurer au quotidien.

## MARDI 14 MAI

avec Géraldine  
Cambourian, chargée  
de mission pédagogie/  
parentalité ACEPP 74-73  
« Pourquoi le jeu est  
si important dans le  
développement de  
l'enfant ?

## MARDI 11 JUIN

avec Marie Hakim,  
psychologue à l'EPE 74  
**Les écrans**  
Conseils pour une  
utilisation raisonnée,  
présentation d'alternatives.



# UN MOMENT en famille

DE 14H30 À 16H

À L'ÉCOLE MATERNELLE DES  
EWÜES 2  
(3 rue de l'Avenir)

Vous souhaitez rencontrer d'autres  
parents ?  
Partager un moment privilégié  
avec vos enfants ?  
Permettre à votre enfant d'être en  
contact avec d'autres enfants ?  
Participez à nos ateliers !

Ce lieu d'accueil est ouvert à tous et  
à toutes. Afin de vous accueillir au  
mieux, merci de vous inscrire au  
07 86 93 83 60.



## MERCREDI 31 JANVIER

Atelier « Viens, on bouge »  
Comment se défouler à la maison ?

## MERCREDI 20 MARS

Atelier « Rêvons ensemble »  
avec Aude Viro, formatrice en  
communication relationnelle.  
Fabrication d'une boîte à envie par les  
enfants : outil astucieux pour canaliser  
leur incessante insatisfaction.

## MERCREDI 10 AVRIL

Atelier « cuisinons à quatre mains »  
Djamila, habituée de la Récré des  
parents, vous partage l'une des  
recettes qu'elle réalise avec plaisir avec  
ses enfants.  
À vos marques, prêt, cuisinez en  
famille lors de cet atelier.

## MERCREDI 22 MAI

Ateliers jeux de société,  
construction, d'imitation...  
Avec Géraldine Cambourian, chargée  
de mission pédagogie / parentalité  
ACEPP 74-73

## MERCREDI 19 JUIN

« Mon cerveau est fantastique »  
Intervention de Ludo Labo.  
Conserver les acquis de l'année  
scolaire à travers des jeux qui  
améliorent les capacités de  
mémorisation et d'attention. Bye bye  
le cahier de vacances !



# TEMPS D'ÉCHANGE en soirée

VENDREDI 24 MAI

18H30 À LA MÉDIATHÈQUE DE L'ATELIER

« DYS moi tout »

Comprendre les troubles DYS (dyspraxie,  
dyscalculie, Dys exécutif...)

avec l'association APEDYS des 2 Savoies