Cluses
LA PASSIONNÉE

GUIDE des associations

2023-24

@cluses.officiel

cluses.fr

LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE
EST À VOTRE DISPOSITION POUR :

VOUS ACCUEILLIR , VOUS INFORMER ET VOUS CONSEILLER

- Banque associative : Guide des Associations, boîte postale
- Dossiers associatifs : status, déclaration en préfecture, aide à la création et/ou dissolution d'une association

VOUS ACCOMPAGNER

- Suivi des dossiers de demande de subventions & conventions
- Suivi et accompagnement aux évènements
- Réservations des salles & équipements sportifs
- Besoins en matériel ou intervention

CONTACT : **voir au dos du livret**

LE SERVICE COMMUNICATION
EST À VOTRE DISPOSITION POUR LA MISE EN VALEUR DE VOS ÉVÉNEMENTS ET DE VOTRE ASSOCIATION.

- Journal Municipal
- Insertions site Internet et réseaux sociaux Ville
- Magazine mensuel #ÇaBougeàCluses
- Panneaux électroniques et conseil

CONTACT : **communication@cluses.fr**

LE GUIDE PRATIQUE
2023/2024 DES ASSOCIATIONS

Vous pourrez y découvrir toute la diversité du tissu associatif clusien et naturellement l'ensemble des coordonnées des dirigeants des clubs et associations. Les élus et les équipes du service Vie Associative se tiennent à votre disposition. Suivez la vie et l'actualité de vos associations sur cluses.fr

ÉCONOMIE & ANIMATION DE PROXIMITÉ PAGE 03

CULTURE & ART PAGE 05

ENSEIGNEMENT & SPORTS SCOLAIRES PAGE 09

LOISIRS PAGE 12

CITOYENNETÉ & PATRIOTISME PAGE 15

SANTÉ | PRÉVENTION | SOCIAL | HUMANITAIRE PAGE 17

SPORTS PAGE 23

ÉCONOMIE & ANIMATION DE PROXIMITÉ

CLUSES LA COMMERÇANTE

Amandine ALAMEDA (Présidente)
04 50 18 79 81 / contact@cluses-la-commercante.com
Facebook : Cluses La Commerçante et Instagram : cluses_la_commercante
21 Grande rue, 74300 Cluses
Du lundi au Vendredi : de 9h00 à 12h00 & de 13h00 à 17h00
L'association Cluses La Commerçante a pour but de fédérer et animer les commerces adhérents de la ville de Cluses.

COMITE DES FÊTES DE CLUSES

06 40 57 22 20 ou 04 50 96 69 04 (Secrétariat)
comitedesfetescluses74@gmail.com
Facebook : Comité des Fêtes de Cluses
Organisation de manifestations populaires à Cluses.
De 7 à 77 ans.

COOPER'ACTIVE

Amélie FRANCOIS (Présidente) / Maxime MOUSAIN (Trésorier)
06 14 10 39 54 / cooper.active.asso@gmail.com
Facebook : Coopéractive74
1 distribution par mois au Trossingen à Cluses
L'association propose à ses adhérents un système d'achat en direct avec les producteurs, commerçants et artisans locaux. Elle permet également de créer du lien et de la convivialité. Le projet à terme est l'ouverture d'un point d'achat participatif et coopératif pour ses membres et par ses membres. Nous réalisons une distribution de produits une fois par mois dans différents points de nos vallées de l'Arve, Giffre et Mont-Blanc.

FRANCE BENEVOLAT HAUTE-SAVOIE

Marie-Liesse BASSET (Présidente) / Raffaèla GUERRA (Antenne de Cluses)
04 50 52 85 64 / 06 83 05 77 16
francebenevolat.annecy@orange.fr / francebenevolat.cluses@orange.fr
www.haute-savoie.francebenevolat.org
Salle Comité de Jumelage, Les Allos, Cluses
Mardi de 14h à 16h
France Bénévolat a pour vocation le développement de l'engagement bénévole associatif pour une citoyenneté active. Trois principales missions en découlent : promouvoir le bénévolat associatif au service de l'intérêt général ; mettre en relation les personnes intéressées et les associations mobilisant des bénévoles ; accompagner les associations pour renforcer la reconnaissance et la valorisation de leurs bénévoles.
Adultes.

INITIATIVE FAUCIGNY MONT BLANC

04 50 96 47 08 / contact@initiative-faucigny-montblanc.fr
www.initiative-faucigny-montblanc.fr
12 rue du Pré Bénévix, 74300 Cluses
Membre du réseau initiative France, Initiative Faucigny Mont-Blanc a pour mission d'aider gracieusement les créateur.rice.s et les repreneur.euse.s d'entreprises en leur accordant un prêt d'honneur sans intérêts et sans garantie et en les accompagnant après la création ou la reprise jusqu'à la réussite économique de leur projet. Nous finançons tous les types de projet de création et de reprise : de la TPE artisanale a la startup innovante. Notre zone d'intervention s'étend de La-Roche-sur-Foron à Chamonix ainsi que de Châtillon-sur-Cluses à Sixt-Fer-à-Cheval.

MAISON DU TOURISME ET DE LA MONTAGNE

Bruno GIAZZI (Directeur)
04 50 96 69 69
tourisme@cluses-montagnes.com
www.cluses-montagnes-tourisme.com
Facebook : Cluses Arve & montagnes Tourisme
21 Grande Rue, Cluses
L'office de tourisme est situé dans les mêmes locaux qu'Arv'i, le service transports de la Communauté de communes. Dans notre Maison du tourisme et de la mobilité vous trouverez obligatoirement ce que vous cherchez ! Abonnement de bus, ticket de transport, vélo électrique à louer au mois, billet de spectacle, jeux d'aventures, renseignements sur les randos : on a tout ce qu'il vous faut !
Tout public.

CULTURE
& ART

ALPES LEMAN QUEBEC

Eric GROTTO
04 50 98 67 40 / alpeslemanquebec@free.fr
francequebec.fr
Faire connaître le Québec. Favoriser la relation Franco-québécoise.

AMICALE PHILATELIQUE DU MONT-BLANC

Roland PELIZZARI (Président)
04 50 98 11 41 – 09 69 32 50 13 / pelizzari.emma@aliceadsl.fr
FFAP Région VIII
L'ATELIER, salle de l'Etabli
Les premiers jeudis de chaque mois de 20h à 22H sauf juillet et août.
Faire connaître la philatélie et la cartophilie à un grand nombre de personnes, aider les collectionneurs qui se posent des questions sur leurs passions et représenter la région Cluses aux différents championnats (cette année 1 médaille de Vermeil et une de Grand Argent au Championnat de France de Chalon sur Saône).
Réunions ouvertes à tous.
5 à 95 ans.

ARVI'STIC

Aaron LASME (Intervenant Break Dance)
07 81 22 19 01 / aaron1929@live.fr
Instagram : @assoarvistic, @hnc.astate
L'atelier : 1325 George Clemenceau, Cluses
14h - 16h Samedi
Arvi'Stic a pour vocation la transmission de la culture Hip-Hop dans la vallée de l'Arve, dans cette optique, nous proposons de l'entraînement libre de Breakdance avec accompagnement, dans le but de préparer les élèves à la représentation scénique ainsi qu'aux battles, qui sont des compétitions de Breakdance. Nous prévoyons également l'organisation d'événements à cette fin, tel qu'un battle, des workshops et des rencontres avec des acteurs de la culture (Graffeurs, Rappeurs, Dj...) dans un but de transmission de cette dernière.
À partir de 10 ans

ASSOCIATION CULTURE ÉVASION PARTAGE (ACEP)

Anne-Marie DEPERY (Présidente)
06 82 51 10 78 / la.mayon@free.fr
Salle M aux allobroges , Ecole De Marzan , Salle Alice Leroulley, Cluses
Activités culturelles touristiques et de pleine nature pour favoriser des liens de solidarité et d'amitié entre adhérents et leur permettre de maintenir une forme physique et intellectuelle (conférences, sorties au musée, voyages, patchwork (1 fois par mois pour le Patchwork 04 50 34 27 65), randonnée, chant...)
A partir de 50 ans.

ASSOCIATION DU MUSEE DE L'HORLOGERIE ET DU DECOLLETAGE

Pierre VIALATTE (Président)
06 80 01 28 79 / pierre.vialatte07@orange.fr
Espace Carpano & Pons - 1er étage - 100 place du 11 Novembre, Cluses
Le but est de rassembler et de mettre en valeur les matériels, pièces, machines-outils, ayant trait à l'évolution de l'Horlogerie et du Décolletage au sein de la vallée.

ASSOCIATION NUMISMATIQUE DE LA REGION DE CLUSES (ANRC)

Jean-Luc BUATHIER (Président)
04 50 25 81 80 - 06 85 50 58 50 / anrc74@multicollec.net
anrc.multicollec.net
Regroupe l'ensemble des collectionneurs de monnaies, billets de banque, jetons et médailles de toute la vallée de l'Arve, Faucigny et Chablais. Elle propose à ses adhérents : une réunion mensuelle, des rencontres et bourses d'échanges entre collectionneurs, l'estimation gratuite de toute collection, des animations et sorties diverses.
A partir de 15 ans.

CENTRE CULTUREL DES ALEVIS DE CLUSES

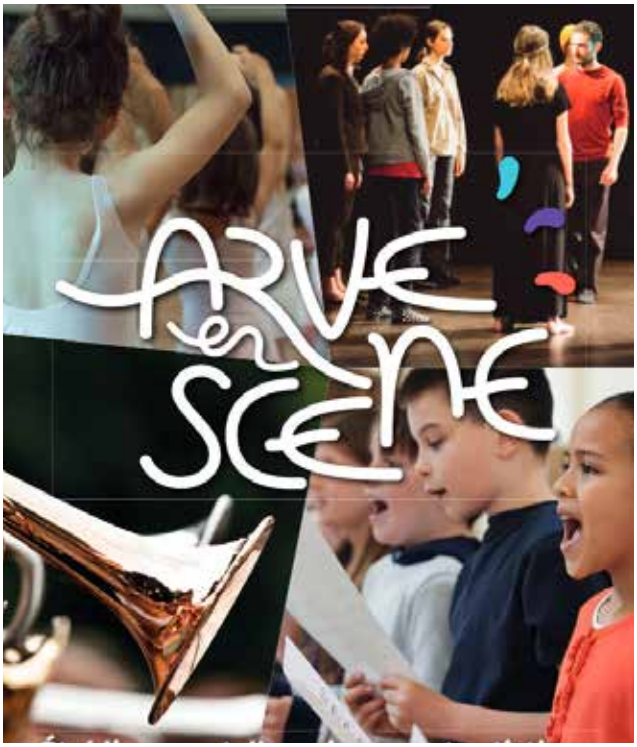
Ali KARABABA (Président) / Aliye YILDRIM
06 11 93 43 87 / 06 09 50 29 40 / secretaire-ccac@hotmail.com
130 Rue de Flavy, Cluses
L'Association œuvre dans des domaines variés. On travaille pour le développement de la jeunesse avec accompagnement éducatif/scolaire, permanence tenue par des membres diplômés (médecin, juriste, ...). Cours de danse, folkloriques/instrument de musique, « saz », activités sportives, sorties loisirs (rando, parc d'attraction, ...), activités pour adultes (cours de français, ...) .
Tous âges.

CHORALE L'HORLOGE

Marie-Claire GUEU (Présidente) /Geneviève LARIVIERE (Secrétaire)
06 28 20 05 33 / 06 76 79 60 41 / chorale-horloge@bbox.fr
Facebook : ChoraleHorloge
CMABT, 7 rue Paul Verlaine, Cluses
Répétitions les jeudis de 20h30 à 22h30 et un samedi après-midi par mois
Pratique du chant choral classique, musiques du monde, jazz. Concerts fin ou début d'année, et fin du printemps.
Nul besoin de connaître le solfège et la musique pour se faire plaisir.
Adultes, adolescents bienvenus

CINÉTOILES

Bérangère SECO-CORDERO (Coordinatrice Cinetoiles)
07 57 67 58 24
info@cinetoiles.org / www.cinetoiles.org
14h - 22h
Ciné Cluses - 110 chemin de l'Epinette, Cluses
Programmation de films Art et Essai à Ciné Cluses. Organisation de débats, animations et rencontres autour du cinéma. Médiation auprès des publics. Organisation des séances scolaires.
3-100 ans



COMITE DE JUMELAGE CLUSES - TROSSINGEN

Muriel MAUBEC (Présidente)
06 32 59 48 43 / muriel.maubec74@gmail.com
Facebook : Comité de Jumelage « Cluses/Trossingen » - Amitié France-Allemande
Maintenir les liens d'amitié entre Cluses et Trossingen, favoriser les échanges sportifs, scolaires, culturels et économiques.

EPCC ARVE EN SCENE

Secrétariat - 04 50 96 47 03 contact@arve-en-scene.fr
https://arve-en-scene.fr
https://www.facebook.com/arveenscene
Enseignement artistique Musique-Danse-Théâtre, formation et sensibilisation. Créations artistiques/projets à thème, productions interdisciplinaires, projets en partenariat, stages...
MUSIQUE : Découverte musique et théâtre, formation musicale et instrumentale, pratiques collectives, orchestre junior, orchestre symphonique, musiques actuelles, chorale etc.
DANSE : Éveil, initiation, classique, jazz, street jazz, contemporain
THÉÂTRE : enfants, ados, adultes, ateliers cinéma etc.
A partir de 4 ans

LES PETITS CHANTEURS DU FAUCIGNY

Guy MARGUET (Directeur)
06 43 24 51 16
pcfy@orange.fr / www.petits-chanteurs-faucigny.jimdo.com
Eglise de Pontchy (Bonneville)
Le vendredi de 18h à 19h15 hors vacances scolaires
Ce chœur amateur savoyard fort d'une dizaine d'enfants pour la Maîtrise et la pré-maîtrise recrute dans les vallées de l'Arve, du Giffre et du Foron. Si sa vocation première est de prier et de faire prier sur de la « beauté », il vise à donner une formation humaine et musicale par le chant. Les Petits chanteurs animent quelques offices religieux et participent à des congrès nationaux et internationaux (Mt St Michel, Lisieux juillet 2023). Inscription 40€/an.
De 5 à 18 ans.

ORCHESTRE BATTERIE FANFARE DE CLUSES

Jean-Marc DONCHE (Président)
06 46 52 72 31 / orchestrebatteriefanfare74@gmail.com
Batterie Fanfare Municipale de Cluses
CMABT, 7 rue Paul Verlaine, Cluses
Répétition le mercredi soir à 20h
Ensemble d'instruments à sons naturels : cors, clairons, trompettes, fifres, tuba, claviers et percussions. Nous répétons tous les mercredis soirs sous la baguette de notre cher Johan Buys. Notre école de sons naturels compte 25 élèves.
A partir de 6 ans

ORCHESTRE D'HARMONIE DE CLUSES

Patrick MONTESSUIT (Direction)
Laetitia DIENY & Anthony DAUDIN (Co-Présidents)
04 50 98 97 59 / ohcluses@openassos.fr
www.ohcluses.opentalent.fr
Salle André Favre, 16B Rue du Pré Bénévix (entrée parking Claude Anthoine), Cluses
Les membres de l'Orchestre d'Harmonie de Cluses (OHC) ont pour vocation de jouer pour leur plaisir, des musiques variées. L'OHC fait partie de la fédération des Musiques du Faucigny (FMF).L'Orchestre d'Harmonie est tourné vers des représentations « type » spectacle, mélangeant les genres, musiques, chant, théâtre, cirque, artistes divers...
De 11 à 80 ans

PASSION PATRIMOINE CLUSIEN

passionpatrimoineclusien@gmail.com
Participer à la sauvegarde du patrimoine clusien.
Développer et mettre en valeur le patrimoine clusien.
Développer un programme de rénovation du patrimoine.
Engager le classement de certains éléments du patrimoine.

PUNCTUM REMOTUM

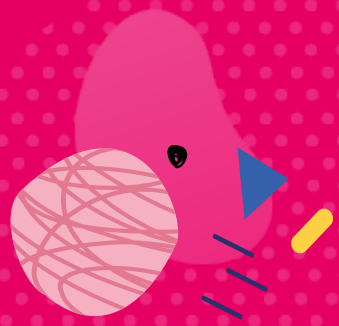
Sébastien LACROIX (Directeur artistique)
06 81 18 99 82 / contact@punctumremotum.org
www.punctumremotum.org
Salle Alice Leroulley, Place Albert Schweitzer, Cluses
Vendredi 17h – 21h30
L'association a pour but de promouvoir l'art contemporain et la culture sur son territoire. Nos intervenants proposent des ateliers de création en photographie, vidéo, dessin, peinture, architecture et design. Nous organisons également des rencontres accompagnées de débats (Distorsion du réel) où, nous diffusons des films d'art vidéo et des films documentaires de création. Punctum Remotum est membre d'Altitudes (réseau d'art contemporain en milieu alpin).
Ateliers adulte à partir de 15 ans, sauf atelier dessin à partir de 10 ans.

UNITALIA

Pierre SERGI (Président)
06 74 99 96 22 – 04 50 98 37 61 (de 15h à 20h)
Local UNITALIA, 120 allée du Chevrier, ZI de la Garette, Cluses
Association sportive et culturelle, activités variées, événements et sorties.
Tous âges

UNIVERSITE POPULAIRE A CLUSES

Anne-Marie LOSTEBIENDS (Présidente)
06 26 17 27 00 / presidente@upcluses.fr
https://www.upcluses.fr
26 avenue Georges Clémenceau, Cluses
Conférences-débat bi-mensuelles sur des sujets divers. Activités régulières : L'info du mois, atelier cinéma, atelier d'écriture, atelier danses traditionnelles, atelier vélo, Lecture-rencontre. Des sorties et des voyages sont organisés ponctuellement.



ENSEIGNEMENT & SPORTS SCOLAIRES

ALLER PLUS HAUT – IME F. BECHET

Marie-Annick ROUGIER (Directrice de site)
04 50 98 77 29 /marougier@allerplushaut.fr
8h30 – 18h30
Aller plus haut est une association de parents et amis favorisant l'accompagnement éducatif, thérapeutique, culturel, professionnel et social de personnes en situation de handicap.
25 établissements répartis de Passy à la Roche-sur-Foron composent cette association, représentée à Cluses pour les enfants et adolescents par l'IME Fernand Béchet et le SESSAD.
Accueil de 4 à 20 Ans.

AMICALE DES ANCIENS ELEVES DU LYCEE CHARLES PONCET DE CLUSES

Pascal FALETTO (Président) / Roger BRASIER (Vice-Président)
06 11 68 29 65 / 06 07 13 37 75
p-faletto@wanadoo.fr
Lycée Charles Poncet, 1 avenue Charles Poncet, Cluses
Maintenir un lien entre tous les élèves sortis du lycée, récompenser chaque année les meilleurs élèves du lycée, gérer les collections du lycée et de l'Amicale exposées au Musée, organiser un congrès annuel.

APE DU NOIRET

apedunoiret74@gmail.com
Facebook : Ape du Noiret
L'association des parents d'élèves de l'école du noiret organise plusieurs actions chaque année afin de pouvoir soutenir différents projets scolaires et éducatifs dont pourront ainsi profiter les enfants de l'école.

APE LES MÔMES DU CENTRE

Lucie GRIEU (Présidente)
06 65 58 89 59 / aurelie.dubois79@yahoo.fr
Facebook : Ape Les Mômes
33, Allée Charles Joguet, Cluses
Association de parents d'élèves de l'école Laurent Molliex ayant pour vocation de collecter des fonds pour financer des projets pédagogiques.
Tout public.

APE PEEP DU FAUCIGNY

Myriam MET (Présidente)
06.78.84.35.91 / apepeepdufaucigny@gmail.com
www.peepdufaucigny.com
Association de parents d'élèves des établissements scolaires publics.
De 18 à 99 ans.

APEL ES2C - ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE DE L'ENSEMBLE SCOLAIRE CATHOLIQUE DE CLUSES

Adélaïde DEROLLAND (Présidente)
apel@es2c.fr
L'APEL (Association de Parents d'élèves de l'Enseignement Libre) c'est avant tout une équipe de parents bénévoles qui donnent un peu de leur temps et de leur énergie pour participer concrètement à la vie et à l'animation de l'établissement.

APESARD

06 95 53 17 41 / apesard.cluses@gmail.com
Facebook : Association des Parents d'Elèves de la Sardagne
15 rue Trossingen, Cluses
Association des parents d'élèves de l'école de la Sardagne. Nous organisons des manifestations pour soutenir les projets de l'école.
Adultes.

ASSOCIATION DES DELEGUES DE L'EDUCATION NATIONALE (DDEN) ARVE ET MONTAGNE

Jean GNAEDIG (Président)
06 48 74 79 99 / j.gnaedig@wanadoo.fr
Chaque D.D.E.N. nommé par le Directeur des services départementaux de l'Éducation Nationale a une école publique en charge dans laquelle il veille aux conditions de vie et de travail des enfants, à leur sécurité dans et autour des locaux qu'il visite une fois par an.
Il participe aux conseils d'école et assure si besoin une médiation entre l'école, l'administration et la municipalité.
Les D.D.E.N. proposent chaque année un concours «d'éducation à la citoyenneté» et un concours des «écoles fleuries» dont ils récompensent les lauréats.
Ils sont d'ardents défenseurs de l'école de la république.
Adultes.

ASSOCIATION SPORTIVE DES EWUES II

Maëlle DORIOZ (Présidente)
04 50 98 96 14 / ce.0741102w@ac-grenoble.fr
Ecole, gymnases et stades de Cluses
Faciliter la pratique sportive aux seins des écoles en organisant des rencontres entre élèves de classes ou /et de groupes scolaires différents.
De 3 à 11 ans

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE GENEVIEVE ANTHONIOZ DE GAULLE

Cécile BOULANGER (Secrétaire)
04 50 18 49 20
Gymnase du Collège Geneviève Anthonioz-de-Gaulle, Rue Paul Bechet Cluses
Lundi au vendredi (temps scolaire)
L'association sportive du collège propose diverses activités durant le temps scolaire ainsi que le mercredi après-midi en plus des heures d'EPS. Les activités sont encadrées par les professeurs du collège.
De 11 à 15 ans.

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE CHARLES PONCET

04 50 89 36 20 / theo.ayroulet@ac-grenoble.fr
Du lundi au vendredi entre 12h30 et 14h, certains soirs et les mercredis après-midi. Compétitions les mercredis après-midi.
Gymnase du Lycée Charles Poncet, Cluses
Activités proposées par les professeurs d'EPS : Futsal, Volleyball, Badminton, Musculation, Ski, Activité montagne, Danse, Acrosport, Basket, Cross, Fitness
Ouvert à tous les lycéens. 15-20 ans

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE L'ECOLE DE MESSY (ASCEM)

Sandrine LAPOTRE (Présidente)
07 77 73 61 54 / leatib74@gmail.com
Facebook : Association des Parents d'Elèves de Messy
Ecole de Messy, 1 rue des Artisans, Cluses
L'ASCEM est une association qui comprend des parents d'élèves et des enseignants. Elle organise plusieurs manifestations durant l'année scolaire afin de récolter des fonds qui permettront de financer certains projets de l'école.
Maternelle et élémentaire

CLASSES CHANTANTES DE CLUSES

Sabine ROBIN (Présidente)
04 50 98 96 14 / ce.0741102w@ac-grenoble.fr
Ecoles de Cluses
A l'école apprentissage du chant chorale. Chanter avec les autres. Travail sur la mémorisation, la justesse, l'écoute, les rythmes, la gestuelle.
De 3 à 11 ans

F.C.P.E. CONSEIL LOCAL DE CLUSES

Jessica DOSITE (Présidente)
07 67 21 57 67
7 Rue Paul Verlaine, Cluses
Association de parents d'élèves veillant à la bonne marche des établissements publics de Cluses de la maternelle au lycée, et défendant les intérêts des élèves durant toute leur scolarité.
Conseils et accompagnements des Parents d'élèves de la maternelle au Lycée.
Parents d'élèves de 2 à 20 ans.

MAISON DES LYCEENS DU LYCEE CHARLES PONCET

Nabil ELACHAARI (Président)
06 26 15 82 66 / nabille.elachaari@ac-grenoble.fr
Lycée Charles Poncet, 1 Avenue Charles Poncet, Cluses
Organisé, animé et géré par des élèves mineurs et majeurs, des membres du personnel et des parents d'élèves. Impulser des actions de solidarité, favoriser l'expression des individus, développer la vie sociale dans le lycée par l'animation de clubs, par l'organisation de manifestations culturelles...
De 15 à 21 ans.

USEP CLUSES HAUT GIFFRE

Catherine GIRAUD (Présidente)
06.30.05.13.66 / ce.0740360p@ac-grenoble.fr
Écoles et infrastructures sportives des communes du secteur
Proposer des rencontres sportives et citoyennes aux enfants des écoles publiques.
De 3 à 12 ans

USEP DU NOIRET

Valérie POMMIER (Présidente)
04 50 98 97 12 / ce.0741478e@ac-grenoble.fr
Ecole du Noiret, Cluses
Vivre des moments sportifs et solidaires en lien avec d'autres écoles.
3 à 10 ans

LOISIRS

ABEILLE NOIRE CLUSIENNE

www.abeille-noire-clusienne.fr
Rucher école, impasse du rosat, route de Châtillon-sur-Cluses.
Découverte et pratique de l'apiculture : cours et conseils pour démarrer l'apiculture et l'élevage de reines.
A partir de 18 ans.

AMARVA - ASSOCIATION MULTI-ACTIVITES DES RETRAITES DE LA VALLEE DE L'ARVE

Patrick DEPOISIER et Christian POULET (Co presidents de association)
06 87 18 29 51 et 06 70 78 76 36
amarva74@orange.fr / amarva.asso-web.com
Siege Social Centre Nautique 80, rue Carnot CLUSES (Local 11 place Albert SCHWEITZER Cluses)
Du lundi au vendredi hors vacances scolaires et de 9h à 18h
Multi-activités ludiques et sportives. Convivialité. Rythmes seniors pour maintien en forme... Activités sportives : Aquagym, golf, gym seniors, marches nordique et zen pilates randonnées pédestres tous niveaux, ski alpin et de fond, Qi Gong, sophrologie, Stretching, Yoga, zumba gold... Activités ludiques : anglais, italien, atelier mémoire, peinture, chant, jeux de société, ateliers Théâtraux, séjours randos et vacances ANCV.
A partir de 55 ans.

ASLIE (ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS INTER-ENTREPRISES)

aslie@aslie.fr
www.aslie.fr
1500 Avenue des Glières, 74300 Cluses
L'ASLIE propose une adhésion à 7€ par personne (gratuite pour les moins de 5 ans) et une assurance facultative à tarif préférentiel. Cette adhésion vous donne accès à des tarifs réduits dans 32 stations de ski et 38 activités loisirs diverses. Nous vous proposons aussi 30 journées de ski ou loisirs à prix imbattables.

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGREEE DE CLUSES (ACCA)

Xavier HUGARD (Président)
06.20.79.19.82 / hugard.xavier@yahoo.fr
Chasse, chasse à l'arc.
A partir de 16 ans.

ASSOCIATION DES AMIS DES JARDINS PARTAGES SOLIDAIRES

Gilles FONGEALLAZ (Président)
06 79 16 83 93 / aajpscluses74@gmail.com
97 Rue Carnot, Cluses
Objectif des jardins : permettre à des résidents en habitat collectif de pratiquer le jardinage dans un cadre associatif et partagé, favoriser le lien social, la mixité sociale, intergénérationnelle et interculturelle, mettre en place des dynamiques collectives permettant l'éducation/sensibilisation à des pratiques écologiques de jardinage et au développement durable.
Tous âges.

BRIDGE CLUB DE CLUSES

Jane COPP (Présidente)
06 28 03 87 66 / 74300asdepique@orange.fr
https://cluses-bridge.club.ffbridge.fr/
Parvis des Esserts, 36 rue du Marcelly, Cluses
Tournois hebdomadaires, les lundis, jeudis, vendredis après-midi et le mercredi soir une fois par mois. Des cours matin/soir
Club affilié à la FFB (Fédération Française de Bridge) pour des tournois officiels et des compétitions
Des tournois festifs sont organisés tout au long de l'année.
Tous âges.

CLUB D'ANIMATION DU 3ÈME AGE

Chantal SCREM (Présidente)
06 85 29 19 69 / scremalvio@hotmail.fr
Tous les mardis de 10h à 17h30
Salle Alice Leroulley, Place Albert Schweitzer, Cluses
Distraire et réunir les personnes du 3e âge. Organiser des repas et sorties (en bus).
60 ans et plus.

CLUB SANS SOUCI

04 50 98 91 54
Résidence « Sans souci »

ETOILE IBÉRIQUE

Juan QUINTELA (Président)
04 50 98 67 14 / etoileiberique@orange.fr
30 rue du Dr Gallet, Cluses
Vendredi 18h – 21h / Samedi 18h – 21h / Dimanche 10h – 13h
Association culturelle – Loisirs – Assistance administrative (France/Espagne) – Activités variées – Evénements et sorties.
Tous âges.

GUIDES DE LA REGION DE CLUSES

Marie PACCOT (Responsable)
06 08 34 11 61 / guidesdecluses@gmail.com
www.scoutsdecluses.fr
2204 avenue des Glières, Cluses
Mouvement de jeunesse pour les filles. Si tu as plus de 12 ans, que tu aimes l'aventure, les découvertes, la joie, le partage alors « boucle ton sac » et rejoins la famille scout/guide.
A partir de 12 ans, des activités chaque mois et des camps pendant les vacances scolaires,
A partir de 17 ans (encadrement des jeunes avec passage du brevet d'animateur BAFA, etc).

LES DOIGTS DE FÉES

Nathalie SARFATI (Présidente)
06 16 22 30 26 / lesdoigtsdefeescluses@gmail.com
Facebook : Les doigts de fées - Cluses
Salle Alice Leroulley, Place Albert Schweitzer, Cluses
Mercredi de 14h à 20h
L'association propose un accompagnement aux projets de couture et arts du fil au sens large: réalisation ou réparation de vêtements, création d'accessoires d'ameublement ou encore de mode, apprendre à se servir d'une machine à coudre, partage des compétences en toute convivialité. Constitution d'un petit groupe de couture pour 6 jeunes de 8 à 14 ans le mercredi de 14h à 16h. Ouvert pour les adultes le mercredi de 15h à 20h.
De 8 à 14 ans et adultes.

LES OISEAUX DU FAUCIGNY

Gérard BAJULAZ
(Vice-président)
06 74 49 79 35
gbajulaz@gmail.com
lesoiseauxdufaucigny.centerblog.net
Rejoignez des éleveurs expérimentés proches de chez vous. Ouvert à tous les passionnés d'oiseaux de 7 à 77 ans et plus. L'association, née en 1979, a pour but de favoriser les contacts entre éleveurs, amateurs de canaris, perruches et de tous les oiseaux de cage et/ou de volière...
De 13 à 93 ans

SCOUTS DE LA REGION DE CLUSES

Vincent JORDANIS
06 48 36 95 95 / scoutsregiondecluses@gmail.com
www.scoutsdecluses.fr
2204 Avenue des Glières, Cluses
Le scoutisme, mouvement de jeunesse garçons. Si tu aimes l'aventure, les découvertes, la joie, le partage, « boucle ton sac » et rejoins la famille scout. A partir de 12 ans, activités chaque mois et camps sur vacances, réunion cp/second par quinzaine. Equipe « route » à partir de 17 ans (Encadrement des jeunes avec passage du brevet d'animateur BAFA, etc). Si tu as entre 8 et 11 ans, rejoins les louveteaux.
De 8 à 25 ans.

TAROT CLUB CLUSIEN

Jean-Claude TORRES-GARCIA (Secrétaire)
06 22 29 47 75 / jc.torres@wanadoo.fr
Parvis des Esserts, 36 Rue du Marcelly, Cluses
Tous les jours 14h – 19h du Lundi au Vendredi
De 18 à 95 ans.
Parties libres tous les jours et mini tournoi organisé 1 fois par mois.
A partir du mois de septembre 2023 seront organisées des séances de cours pour débutants
(Jours et horaires à définir)

TOUS UNIS

Lakhdar ATAMNA (Trésorier)
06 15 33 42 41 / atamna.lakhdar@hotmail.fr
Activités culturelles et sportives, futsal, aide aux devoirs et activités pour les enfants...
De 15 à 60 ans.

CITOYENNETÉ & PATRIOTISME

ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE LA RESISTANCE ET AMIS DE LA RESISTANCE (ANACR)

Hervé THIEBAULT (Président) / Alain PERILLAT (Trésorier)
06 61 32 98 84 / zikoz@bbox.fr / alainperillat@yahoo.fr / annypasquier@hotmail.fr
Comité de Cluses et ses environs. Association de mémoire et patriotique.

HOPIKA

Thierry LEGUAY (Président)
06 75 21 71 93 / contact@hopika.fr
https://hopika.fr/
Communauté de communes Cluses Arve & Montagnes et au-delà
Agissons ensemble. La dépollution en faveur du vivant est à la portée de tous !
Actions de ramassage de déchets sauvages, science participative (caractérisation des zones critiques), ateliers collaboratifs de sensibilisation à la biodiversité, au cycle de l'eau, à l'économie circulaire, etc., stand de sensibilisation et aménagement en cendriers pédagogiques événementiels...
Tout public.

SOUVENIR FRANÇAIS DU CANTON DE CLUSES

Jean-François BOCQUET (Président)
06 08 34 43 67 / jfbo74@hotmail.fr
Facebook : Souvenir Français 74
Le Souvenir Français a pour but de conserver la mémoire de celles et ceux qui sont morts pour la France. Animer la vie commémorative en participant et en organisant des cérémonies. Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.
Dès 12 ans.

UNC 74 CLUSES

Georges CRETIN (Président)
06 10 28 31 29 / georges.cretin@sfr.fr
8 rue de Trossingen, Cluses
Représentation et défense des droits de ses membres. Participation et/ou organisation de toutes cérémonies patriotiques et commémoratives sur le territoire de la commune de Cluses. Actions sociales et d'information du monde combattant. Perpétuer le devoir de mémoire des combattants morts pour la France.
39/45, Indochine, Corée, AFN, Veuves, OPEX, Service militaire, Membres associés, Jeunes Porte-drapeaux.
De 16 à 95 ans

SANTÉ PRÉVENTION SOCIAL HUMANITAIRE

AFCVA FAMILLES DE FRANCE CLUSES VALLÉE DE L'ARVE

Marie-Josée VUARCHEX (Présidente)
06 83 68 01 49 / 04 50 98 03 53
afcva@wanadoo.fr
Maison de l'Industrialité, Scionzier
Litiges consommation - Dossiers de Surendettement.
Tout public

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE CLUSES

Jean-Marc BEAUFILS (Président)
06 17 29 78 17 / amicalespcluses@orange.fr

AMNESTY INTERNATIONAL HAUTE VALLÉE DE L'ARVE

Gildas CORRE (Secrétaire)
06 80 88 90 81 / hautevalleedelarve@amnestyfrance.fr
www.amnesty.fr
7 Rue Paul Verlaine, Cluses
Défense des droits humains (en référence à la déclaration des Universelle des Droits de l'Homme) : courriers, pétitions, campagnes nationales et internationales, lutte contre la torture et la peine de mort. Éducation aux droits humains.
A partir de 16 ans.

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE

04 50 98 16 39 / csapa.cluses@addictions-france.org
www.addictions-france.org
10 avenue de la Gare, Cluses
Lundi de 8h-9h et 13h30 à 17h, mardi jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00 (16h00 le vendredi)
Aider, prévenir, réduire le risque, soigner et accompagner, tout type d'addictions avec ou sans produit: alcool, tabac, drogues illicites, médicaments psychotropes, jeux, écran ...

APF FRANCE HANDICAP

Perrine MERGAULT (Présidente)
04 50 46 53 53 / dd74@apf.asso.fr
Groupe relais, 37 Rue Jean Mermoz, Cluses
Représente et accompagne les personnes en situation de handicap.

ARVE ENFANCE AUTISME

Caroline FAVIER (Présidente)
06 64 95 51 97 / arve.enfance.autisme@gmail.com
arve-enfance-autisme.jimdofree.com
5 rue du 8 mai 1945, Cluses
L'association Arve Enfance Autisme, a pour but d'aider les enfants et les adolescents à profil autistique mais également de soutenir les familles. Nous organisons des ateliers et des rencontres «parents» et/ou «jeunes» pour coopérer, partager et échanger autour d'activités manuelles, sportives, culturelles ou de plein air.
Tous âges.

ARVE SOLIDARITE

Faicel HEMISSI (Président) / Lotfi SALHI (Chargé de communication)
06 58 64 39 54 / lotfi.salhi@hotmail.fr
Une association à but non lucratif qui a pour principal objectif de créer du lien et de la solidarité au sein de toute la population clusienne sans distinction.
5 à 77 ans

ASSOCIATION CREMATISTE CLUSIENNE

Josiane GREVAZ (Présidente)
josiane.grevaz@gmail.com
Le 3e lundi de chaque mois de 9h30 à 11h30 pour renseignements, conseils et adhésions, local UNITALIA 120 Allée du chevrier, Cluses
Promouvoir l'idée crématiste, l'amitié et l'entraide entre ses membres. Conseiller les familles lors d'un décès. Choisir librement et en toute objectivité le mode de funérailles.
Tous âges.

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG CLUSES, THYEZ ET ENVIRONS

Martial CAILLET (Président) / Nathalie LECUYER (Secrétaire)
06 63 46 80 22
nathalie.lecuyer4@orange.fr
Réunion aux Allobroges. Lieu de collecte les Esserts à Cluses et le Forum des Lacs à Thyez
1 Réunion par trimestre le soir avant les collectes de 14h à 21h le lundi et mardi une fois par trimestre
Promouvoir le don du sang. Organiser les collectes de sang.
De 18 à 70 ans.

ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISES CRANIENS ET CEREBROLESES DE HAUTE-SAVOIE (AFTC74)

Alain GERMAIN (Président)
04 50 44 68 82 / aftc74@gmail.com
www.aftc74.fr
Accueil, aide et soutien aux familles des blessés et aux blessés eux-mêmes.
à partir de 18 ans.

ASSOCIATION ECOLE A L'HOPITAL (AEH) - HDPMB SALLANCHES

04 50 47 30 21 / aeh-sallanches@laposte.net
Hôpitaux du Mont-Blanc à Sallanches
Aide scolaire aux enfants malades hospitalisés ou à domicile.
Du CP à la terminale.

ASSOCIATION REGIONALE LEON BERARD POUR LES ENFANTS CANCEREUX (ALBEC)

Murielle GOY (Présidente)
04 50 36 81 77 / m.goy@wanadoo.fr / contact@albec.org
www.albec.org
BP 25, Viuz-en-Sallaz
Pour rester ensemble, même à l'hôpital, pendant la durée d'hospitalisation à Lyon, de votre enfant, de votre parent, d'un proche.
Accueil en pédiatrie du centre Léon Bérard (Lyon 8e). Maison des parents ALBEC à Lyon 8e (hébergement des familles d'hospitalisés venant de toute la région Rhône-Alpes). Aide aux enfants hospitalisés au centre Léon Bérard - I.H.O.P de Lyon et à leur famille.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE HAUTE-SAVOIE (CIDFF 74)

Catherine HERANNEY (Directrice)
09 78 08 47 48 / cidff.contact@cidff-id.fr
rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info
Facebook : CIDFF Rhône-Arc Alpin
18 place Tolozan, Lyon
Du lundi au jeudi 9h – 13h et 13h45 – 17h, vendredi 9h – 13h
Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes. Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. Le CIDFF informe, oriente et accompagne le public, dans les domaines de : l'accès au droit, la lutte contre les violences sexistes, le soutien à la parentalité, l'emploi, la formation professionnelle, la création d'entreprise, l'éducation, la citoyenneté, la sexualité et la santé.

CLUSES CITOYENNE

Gilles FONGEALLAZ (Président)
06 79 16 83 93 / cluses.citoyenne.2020@gmail.com
Cette association a pour but de favoriser la prise de responsabilité au plan de la vie locale et de la vie associative, en s'inspirant des principes suivants : écouter les habitants et satisfaire leurs besoins collectifs, solidarité sociale, protection de l'environnement et de la qualité de la vie, aménagement du territoire en respectant les grands équilibres (urbanisme, agriculture, nature), urbanisation modérée de la commune.
Tous âges.

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES CLUSES ET ENVIRONS

François BIGEON (Président) / Michel GIROD (Trésorier)
06 30 29 74 26 / csf-clusesenvirons@orange.fr
24 Avenue Georges Clémenceau, Cluses
Association de défense des locataires et des consommateurs et usagers de la santé.

D'UN PAS NATUREL

Nadège TARANTO (Présidente)
06 63 23 99 24 / dunpasnaturel@gmail.com
www.vagdebienetre.org / Facebook : VAG de Bien Etre
12 Rue des Grands Champs, Cluses
9H à 18 H, sans interruption du lundi au vendredi. Sur rendez-vous hors créneaux si besoin
Conseils bien-être autour du sport, massage sportif sur les événements tels que trails, courses cyclistes, tournoi sports collectifs, etc. !
De 0 à 99 ans.

ENTENTE FRANCO-ALGERIENNE DE CLUSES E.F.A.C

Noureddine BENKORICHI (Président)
06 52 45 50 36 / benko.noureddine@gmail.com
Salle Alice Leroulley, 2 Place Albert Schweitzer, Cluses
Association de rencontres.
De 15 à 80 ans.

ENTRAIDE INTERNATIONALE DES SCOUTS DE LA REGION DE CLUSES

Secrétariat de l'Entraide
04 50 98 39 06 / contact@entraide-internationale.fr
www.entraide-internationale.fr
Secrétariat du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h30-17h00 le vendredi de 8h30-12h00

L'association Entraide Internationale a pour objet le secours en France et à l'Étranger, particulièrement dans toutes les zones touchées par les catastrophes naturelles ou les guerres. Cette entraide se réalise par une aide matérielle, et/ou financière, et/ou et/ou une assistance par mise à disposition de personnel bénévole.

Elle assure PERSONNELLEMENT la distribution de ses dons ou de ceux qui lui sont confiés grâce en particulier à son parc de véhicules ou les confie aux bons soins de congrégations religieuses présentes localement.

Afin de réaliser son objet, l'Entraide Internationale se propose de recourir aux moyens d'action suivant :

Vente en l'état des dons matériels d'occasion à travers les ventes solidaires :

*2 sites Cluses et Meythet pour les ventes Solidaires chaque samedi *(hors jours fériés et congés) voir les dates via le site internet entraide-internationale.fr*

** pour Cluses de 14h à 17h00 pour Meythet 9h00-12h30*

aire de dépose (pour déposer vos dons) 15 chemin de Pressy Cluses (74300) ouverte le lundi de 13h à 17h00 et du mardi au samedi non-stop de 10h à 17h00.

aire de dépose au 26 pont de Tasset à Meythet (74960) ouverte le mercredi et jeudi de 10h à 12h00 et 14h à 17h00.

ventes exceptionnelles MAP «marché aux puces» sur le site de Cluses 4 premiers dimanches du mois d'octobre 9h à 17h00.

ETE CAMBODGE

Jean-Claude TAVERNIER (Président)
etecambodge@yahoo.fr
https://etecambodge.com/
3 rue du Maréchal Leclerc, 74300 CLUSES

E.T.E. CAMBODGE, Education pour Tous les Enfants, est une organisation qui s'est donnée pour mission d'aider à l'alphabétisation de la jeunesse cambodgienne et principalement des enfants issus de familles défavorisées et des enfants à risques, en complémentarité avec les structures pédagogiques existantes au Cambodge.

Ses objectifs:

Augmenter le pourcentage d'enfants du primaire alphabétisés par l'enseignement en langue khmère des matières de bases telles que l'écriture, la lecture et l'arithmétique.

Permettre aux enfants qui ont abandonné les études de se mettre à niveau dans les matières fondamentales et de réintégrer le système scolaire khmer.

Enseigner la citoyenneté et éduquer aux problèmes d'hygiène et de santé par le biais d'activités pratiques afin d'éveiller la conscience des jeunes aux risques de certains comportements.

E.T.E. met en place des programmes d'alphabétisation, de soutien scolaire et d'éducation qui permettront aux jeunes de développer leurs capacités intellectuelles et leurs capacités de raisonnement.

FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTES DU TRAVAIL ET HANDICAPES (FNATH 74)

04 50 27 66 92 / Courriel : haute-savoie@fnath69.asso.fr
2 ter Rue Paul Guiton, Annecy

JEUNES SAPEURS POMPIERS DE CLUSES

Adrien LAVITTOLA (Président)
06 43 45 99 61 / adrien.lavittola@sds74.fr
Facebook : Jeunes Sapeurs Pompier Cluses
Instagram : jsp_cluses
Centre de secours de Cluses

Apprentissage des gestes qui sauvent, découverte du matériel et des techniques de lutte contre l'incendie, participation à des compétitions sportives, partage des valeurs de solidarité et de civisme, etc.

De 12 à 18 ans.

JULLAY ASSOCIATION

Chantal PASQUIER (Présidente)
06 70 30 04 26 / chantoup52@gmail.com
83 RUE DU NANT DES CANARDS 74300 CLUSES
Communication par mail/aide par le biais de dons et parrainages
Cette association a pour but, principalement, de venir en aide, par tous les moyens, aux enfants ladakhis et tibétains les plus déshérités, sans exclure la possibilité suivant les cas, d'étendre cette aide à leurs familles, aux vieillards, à diverses structures scolaires ou sociales déjà créées ou devant être créées, afin de leur donner les moyens d'étudier, préserver et faire connaître leur patrimoine culturel et philosophique irremplaçable.

LA SOURCE D'ESPÉRANCE

François PARIS (Président)
06 81 05 39 95 / lasourcedesperance@free.fr
lasourcedesperance.jimdo.com
147 Chemin du Fresney, Cluses
Apporter une aide morale aux personnes ayant connu des épreuves de vie (deuil, maladie, ...) et transmettre la notion de survivance de l'âme.

LE PEP'S DE BÉATRIX

Sabrina CHEVRAY (Présidente)
04 50 18 34 05 / schevray@cluses.fr
EHPAD Béatrix de Faucigny
Association de cohésion sociale pour le personnel, les résidents et les familles de L'EHPAD Béatrix de Faucigny.

LES AMIS DE BÉATRIX DE FAUCIGNY

Geneviève LARIVIERE (Présidente)
06 76 79 60 41 / jo.lari@orange.fr
Animations pour les résidents de l'EHPAD.
Personnes du 3ème âge.

LES AMIS DE LA SANTÉ DE CLUSES

Sabine PETTE (Présidente)
06 52 69 11 11 / 04 57 44 38 38
s.duez@aol.fr / lesamisdelasanté_cluses@aol.fr
Lundi soir, salle des Donneurs de Sang, Les Allos, Cluses
Groupe de parole pour les malades ayant une addiction. Soutien à l'entourage.
18 à 70 ans

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Emilie MATHIEU (Coordinatrice développement social)
06 46 90 39 46 / emilie.mathieu@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr
Association non confessionnelle luttant contre l'isolement des personnes âgées de plus de 50 ans en situation de précarité. Des visites à domicile ou en établissement sont proposées par des bénévoles.
Personnes âgées de plus de 50 ans

LES RESTAURANTS DU CŒUR DE HAUTE-SAVOIE - CENTRE DE CLUSES

Catherine ANGHELONE (Responsable centre de Cluses)
04 50 90 61 07 / ad74.cluses@restosducoeur.org
Facebook : restosducoeurcluses74
6 rue des Franchises clusiennes, Cluses – Dès Novembre : 1460 Avenue des Glieres 74300 CLUSES
Jeudi 13h30 -17h30 / Vendredi 13h30 - 17h30
Aide alimentaire - Aide à la personne – Aide à la gestion budgétaire - Cours de français - Soins dentaires - Aide à la recherche d'emploi...

MAISON SAINT-MARTIN

Pierre COUDERT (Président) / Aurore GIBIER (Directrice)
04 50 96 02 79 / cse@maison-saint-martin.fr
2204 Avenue des Glières, Cluses
Centre d'hébergement et de réinsertion sociale pour hommes majeurs et hébergement en diffus pour hommes ou femmes avec enfant(s) de plus de 3 ans.

MIEUX VIVRE DANS SA VILLE

04 50 96 60 12 / mvcluses@orange.fr
17-25, rue Raymond Poincaré, Cluses
Médiation sociale, accompagnement dans les démarches du quotidien (France Services - Cluses et environs), atelier sociolinguistique, sorties en famille, soutien aux initiatives des habitants.

PAMPUCK LUMIERE DU PAMIR

06 52 61 33 82 / pampuck.pamir@gmail.com
https://skirando.net/pampuck
Aide et échanges avec les populations reculées du monde ayant besoin d'un éclairage durable (ex : lampes à énergie renouvelable)

PIMENT SOLIDAIRE

Nadège LEULIA (Secrétaire)
06 65 12 55 37 / nadege.ieulia@gmail.com
https://www.helloasso.com/associations/piment-solidaire/adhesions/adhesions
Cluses 182 boulevard de la Tête de Mussel
Association humanitaire au Togo œuvrant pour lutter pour l'urgence climatique en participant aux Objectifs de Développement Durable mis en place par L'ONU. Notre ferme développe, promeut l'agroécologie à travers la formation, le reboisement et la gestion durable du bois, les foyers améliorés et soutien un projet en faveur d'une école en finançant latrines et forage.

PREVENTION ROUTIÈRE DE HAUTE-SAVOIE

04 50 51 19 87 / comite74@preventionroutiere.com
www.preventionroutiere.asso.fr
6 Rue de Rumilly, Annecy

SECOURS CATHOLIQUE

04 50 25 85 86 / equipe.cluses.740@secours-catholique.org
hautesavoie.secours-catholique.org
37 avenue du Docteur Jacques Arnaud, Cluses
Groupe convivial : 2èmes et 4èmes vendredis du mois de 14h à 16h
Accueil et aides d'urgence : lundis de 9h à 11h
Groupe convivial : Venez partager un café ou participer aux activités proposées par l'équipe. Accueil et aide ponctuelle : pour les personnes vivant des moments difficiles, notre équipe est à votre écoute, possibilité d'aide ponctuelle sous forme de chèques alimentaires. Salle d'accueil conviviale et boissons chaudes.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Soraya YAGOUB HHADOUDI (Présidente)
06 08 70 63 67 / secours.populaire.scionzier@orange.fr
Scionzier
Aide alimentaire, aide vestimentaire, accès au sport, sorties culturelles

SPA DE CLUSES

Anne-Sophie PERILLAT (Responsable)
04 50 96 00 83 / a.perillat@la-spa.fr
www.la-spa.fr/cluses
Tous les jours de 14h à 17h sauf le mardi
280 Rue de la Garette, Cluses
Protection animale.

UNION DÉPARTEMENTALE DES PREMIERS SECOURS DE HAUTE-SAVOIE (UDPS 74)

Blandine BERTEN (adjointe administrative)
06 85 50 32 40 / udps74@anps.fr
www.udps74.fr
7 Rue Paul Verlaine. Cluses
L'UDPS74 a pour objet la formation aux premiers secours et la médicalisation d'évènements sportifs et culturels. L'UDPS74 et son équipe pédagogique (secouristes de terrain) sont à votre disposition pour vous proposer la formation qui vous conviendra. Nos formations GQS, PSC1, PSE1, PSE2, SST, Incendie. Nous sommes là pour vous répondre.
Tous âges.

SPORTS

AGY-PLANE
Laurent BROISIN (Président)
06 60 08 81 79 / broisinl@hotmail.com
www.agyplane.com
Agy, Saint-Sigismond
Club de parapente.
14-80 ans.

ALEGRIA74
06 95 91 12 94/ alegriabresil74@yahoo.com
www.capoeiraannecy.com / Facebook : Capoeira Vallée
Capoeira : Mercredi 18h, Jeudi 18h30 (enfants), 19h30 (adultes)
Jujitsu brésilien : Lundi 20h, Samedi 18h
Bienvenue au club sportif Brésilien de la région de Cluses.
Nous proposons de la Capoiera et Jiu-jitsu brésilien.
Cours pour adultes & enfants avec les professeurs Batista de Oliveira & Luciano José.
À partir de 5 ans pour la Capoiera & 14 ans pour le Jiu-Jitsu.

ARC CLUB CLUSIEN
Romain CHAMPON (Président) / Grégory TURBELIN (Secrétaire)
06 10 70 30 64 / 06 11 50 04 74
president.acclusien@gmail.com / arcclubclusien@gmail.com
www.arc-club-clusien.fr
Facebook : Arc Club Clusien
Pratique du tir à l'arc en loisir ou compétition.
Adultes et enfants à partir de 10 ans.

ARVE AÏKIDO
Sébastien DEQUENNE (Président)
arve.aikido@gmail.com
www.arve-aikido.fr
Gymnase des Ewües 1
Lundi 20h - 22h, jeudi 18h - 21h
Art martial pour la résolution pacifique des conflits, maîtrisant les attaques par l'utilisation de la force d'autrui et de son déséquilibre. Pratique mixte sans catégorie de poids, où les deux partenaires développent des qualités sensorielles, physiques et mentales. Mains nues, bâton, sabre et couteau en bois. De 7 à 77 ans.

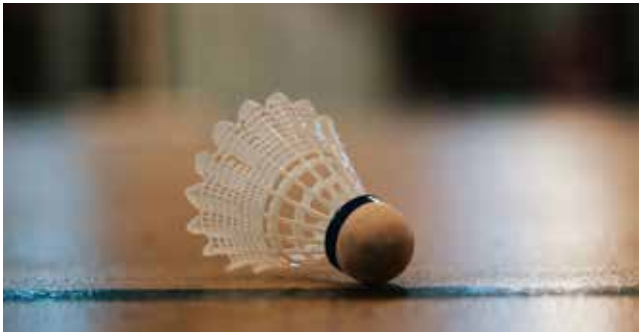
ARVE GIFFRE HANDBALL
Hugo CHABORD
5174036@ffhandball.net
www.arvegiffrehandball.org
Siège social : 79 Avenue de la Mairie 74970 Marignier
Horaires d'ouverture / créneaux d'activités : voir site internet
Tranche(s) d'âge concernée(s) : voir site internet

ASSOCIATION GYMNIQUE DE CLUSES
Géraldine NIKOLIC (Présidente)
agcluses74@gmail.com
Page Facebook et Instagram : Association Gymnique de Cluses
Gymnase du collège Anthonioz de Gaulle, avenue Paul Béchet, 74300 Cluses
Baby Gym à partir de 2 ans
Eveil Gym à partir de 4 ans
Gymnastique artistique féminine et masculine en loisirs ou en compétition à partir de 6 ans.

AYA – ASSOCIATION DE YOGA DES ALPES
Marie-Madeleine GONET (Trésorière)
04 50 89 45 73 / 06 72 71 13 80 / mm.gonet@gmail.com
Facebook : Association de Yoga des Alpes
www.ayams.fr
Cluses - Châtillon sur Cluses
Activité de yoga : Basé sur le yoga de l'énergie; pour un équilibre physique émotionnel et mental. Hatha Yoga / Relaxation / Méditation / Voyage sonore. Activité de Qi gong et Bain de forêt. Cours collectif; ou pour un petit groupe ou en cours individuels sur demande.
Tous les âges.

CLUSES BADMINTON

Guillaume GIBIER (Président)
06 47 22 00 05 / badcluses@gmail.com
https://sites.google.com/site/badcluses74/
Gymnase du Collège Geneviève Anthonioz De Gaulle, Avenue Paul Béchet, Cluses
Adultes : Le lundi 19h30-21h30 et du mardi au jeudi 19h00-21h30. Enfants (11-15 ans) le lundi 18h00-19h30
Jeux libres tous niveaux en loisirs pour les adultes, du lundi au jeudi en soirée de septembre à juin. Pour les enfants, à partir de 11 ans, un cours est organisé un soir par semaine (le lundi) hors vacances scolaires. Tout au long de l'année, de nombreux événements vous seront également proposés (rencontres amicales organisées avec d'autres clubs, activités extra-sportives, repas, ...).
De 11 ans à 99 ans.



CENTRE NORDIQUE D'AGY

04 50 34 27 53 / centrenordiqueagy@orange.fr
www.centrenordiqueagy.com
Facebook : CentreNordiqueDAgy / Instagram: centrenordiqueagy
3611 Route d'Agy, Saint-Sigismond
Initiation au biathlon et location de matériel de ski de fond / Vente de forfaits d'accès aux pistes / Cours ESF / Location luges et raquettes et piste de luge / Itinéraires piétons et raquettes.
Pour tous les âges.

CLUB ALPIN FRANÇAIS DU BASSIN CLUSIEN

Louis MATHIEU (Président)
04 50 96 33 60 / cafbassinclusien@gmail.com
www.bassincluses.ffcam.fr
Vendredi 19h30 – 21h
Maison de la Montagne – 5 Avenue des lacs, Cluses
Alpinisme, Cascade de glace, Canyoning, Escalade, Ski toute neige, Ski de randonnée, Ski nordique, Raquettes, Randonnée pédestre, Vélo de Montagne, Ecole d'Aventures (jeunes).
Adultes et enfants à partir de 7 ans.

CLUB D'ECHECS DU FAUCIGNY

Mathieu PARNY (Animateur)
07 69 21 86 64 / cluses.stjeoire.echecs@gmail.com
Maison des associations de Thyez ; Salle Saint François Jacquard à Saint Jeoire
Mardi à partir de 17h30 à Saint-Jeoire ; Mercredi à partir de 17h30 à Thyez
Enfants à partir de 7 ans ; tous les âges
Entraînement et pratique du jeu d'échecs.

CLUB DES SPORTS

Jean-François GENTILE (Président)
clubdessportscluses@gmail.com
Facebook : Cluses, Club des Sports
Salle André Favre, 16 B rue du Pré Bénévix (parking Claude Anthoine)
Le Club des Sports est là pour représenter l'ensemble du mouvement sportif local dont il est l'interprète auprès de la municipalité, entretenir des liens de coopération et de convivialité entre et avec les clubs. Il mobilise les associations sportives sur les évènements de la commune et propose la création d'un collectif de bénévoles.

CLUB NAUTIQUE DES SCOUTS DE LA RÉGION DE CLUSES

Arnaud FRESNEL (Responsable des activités)
06 59 28 83 34 / coach.cnsrc@wanadoo.fr
www.cnsrcluses.fr
Centre Nautique Intercommunal Cluses Arve et montagne, 80 Rue Carnot, Cluses
Ecole de natation, natation loisir et compétition, natation artistique, water-polo en loisir.
Adultes et enfants à partir de 7 ans.

CLUSES ATHLÉTISME

Daniel POULAIN (Président)
06 80 73 95 86 / daniel.poulain7485@gmail.com
www.cluses-athletisme.com
Stade intercommunal et gymnases, Cluses
Marcher, courir, sauter, lancer sont les gestes fondamentaux de l'athlétisme. Pratiqués en nature (marche nordique, running) ou au stade. Venez nous rejoindre pour réaliser toutes ces activités !

CLUSES LUTTE OLYMPIQUE

François LASSUYE (Président)
07 88 34 95 88 / francois.lassuye@yahoo.fr
Groupe Facebook : Cluses Lutte Olympique
Gymnase du Collège Geneviève Anthonioz-de-Gaulle, accès avenue Paul Béchet, Cluses
La lutte est une discipline sportive et olympique, sport d'opposition dont le but est d'amener son adversaire au sol et de le maintenir sur le dos, les deux omoplates collées au tapis : « le tombé ».
Adultes et enfants à partir de 4 ans.

CLUSES SCIONZIER FOOTBALL CLUB

Patrick MILANESE
06 20 53 35 87 / 551383@laurafoot.org
csfcweb.com
Pratique du football à l'entraînement et en compétition.
De 5 à 60 ans

CLUSES SCIONZIER TENNIS CLUB (CSTC)

Didier DELARBRE (Vice-Président)
06 80 36 67 17 / didier.delarbre@neuf.fr
http://cstc.fr/cluses - Scionzier TC espace Paul Zen Bungalow / le club est ouvert tous les jours / permanence téléphonique tous les jours
Le club dispose d'infrastructures en constante évolution :
– 6 courts extérieurs : 6 Green set éclairés
– 2 courts couverts en quick
- 1 terrain de Padel
Pour la partie sportive, le CSTC s'appuie un DE (Daniel Marin), un DE stagiaire (Thomas Grognux-Gauthier) et des éducateurs.
L'enseignement commence par le mini-tennis pour les plus petits, avant d'intégrer l'école de tennis.
Pour les adolescents, ils peuvent poursuivre en école de tennis ou passer par le centre d'entrainement avec plusieurs cours par semaine.
Il existe également des courts pour les adultes via l'école des parents (loisirs) et les entrainements compétitions pour les joueurs engagés en équipes.
Retrouvez tous les détails sur flyer des tarifs cstc
De 3 à +

CLUSES SCIONZIER THYEZ BASKET

Damien FAVRE (Président) / Greg LEBUY (Responsable des activités)
06 59 69 12 26 / 06 72 28 37 95
damien.favre.cstb@gmail.com / correspondant@arvebasket.fr
https://cstb.kalisport.com / Facebook : CSTBasket
Gymnase de la Sardagne, 11 Rue de Trossingen, Cluses
De la découverte du basketball aux plus hauts niveaux régionaux. Des plus jeunes aux beaucoup moins jeunes avec notre équipe Loisirs. Du basket Santé aux compétitions « Elite ».
A partir de 4 ans.

CLUSES TWIRLING

Nadine FAORO (Présidente)
06 33 18 61 54 / clusestwirling74@gmail.com
clusestwirling.wixsite.com/cstw
Facebook : CLUSES TWIRLING / Instagram : cluses.twirling
Gymnase de la Sardagne / Gymnase Bosco / Gymnase des Ewues 1
Mardi, mercredi, vendredi, samedi
Cluses Twirling est une association sportive qui pratique le Twirling. Le twirling est un mélange de danse, de gymnastique de théâtre et de maniement de bâton. Il est comparable à la gymnastique rythmique et sportive. Le twirling exige des qualités physique et concentration qui permettent de développer à la fois le corporel et l'artistique. C'est un sport à part entière, complet et varié. Il se pratique en solo, duo ou équipe.
Section compétition uniquement
A partir de 4 ans

CLUSES SKI COMPETITION

Maxime VANOLA
clusesskicompetition@gmail.com
https://clusesskicompetition.clubffs.fr
Maison de la montagne, 5 Avenue des lacs, Cluses
Développer et promouvoir la pratique du ski alpin par le perfectionnement et la compétition, accès aux compétitions et accompagnement jusqu'au brevet d'Etat de moniteur.
A partir de 7 ans.

CLUSES TENNIS DE TABLE

Pascal PINOT (Président)
06 80 96 49 11 / pascal.pinot1@free.fr
Page Facebook : Cluses Tennis de Table
Gymnase Bleu, Lycée Charles Poncet - Rue Ballaloud 74300 Cluses
Mardi 18h00-22h30 Entrainement dirigé - Mercredi 17h00-22h30 Ecole de Tennis de Table et Loisir
Club convivial, pratique de l'activité en loisirs et en compétition.
De 7 à 99 ans

ÉTOILE SPORTIVE CLUSIENNE

Jamel KHALDI (Secrétaire)
06 66 26 06 03 / es.clusienne@gmail.com
Stade de foot du Collège de Cluses
Club de foot de 3 équipes (environ 80 licenciés)
De 15 ans à 40 ans

FAUCIGNY ATHLETIC CLUB

Christophe GANTIER (Président)
06 20 45 21 27 / Christophegantier@sfr.fr
www.faucignyathleticclub.com
Stade de Cluses-Scionzier (à partir de 10 ans) et gymnase lycée Charles Poncet (de 4 à 10 ans)
Pratique de l'athlétisme et de la course à pied en loisir et compétition
A partir de 4 ans.

FAUCIGNY HANDISPORTS

Laurent CAUL-FUTY (Président)
06 25 54 56 14 / laurentcaulfuty74@gmail.com
www.clubfaucignyhandisports.fr
Permettre aux personnes handicapées physique de pratiquer un sport en loisir ou compétition.

FOOTBALL CLUB DE CLUSES

Philippe MULLER (Secrétaire)
04 50 98 57 70 / 519170@laurafoot.org
www.fccluses.com
37 rue du Marcelly, Cluses
Initiation et pratique du football.
A partir de 5 ans.

GYM SPORT LOISIRS (GSL)

Martine BARGOIN (Secrétaire)
04 50 93 16 29 / gsl.cluses@gmail.com
Gymnase des Ewues 1
Nous proposons des cours de gym d'entretien les lundis soir, mardis matin et soir jeudis matin et soir et vendredi matin et soir. Cours de stretching, de renforcement musculaire, équilibre, sport sante bien être et à son rythme, encadrés par 4 animatrices diplômées.
Tarif attractif 130€ pour assister à 1 ou 10 cours par semaine
Un cours spécifique pour les personnes ne pas suivre un cours classique
16 à 99 ans

GYMNASTIQUE AQUATIQUE CLUSIENNE (GAC)

06 79 12 87 33 / ass.gac@gmail.com
Centre Nautique Intercommunal Cluses Arve et montagne, 80 Rue Carnot, Cluses
Cours d'aquagym pour Adultes donnés par des moniteurs nageurs sauveteurs diplômés, principalement en soirée, 1 cours 2 fois par semaine. Association gérée par des bénévoles.
Adultes.

JUDO CLUB DES SCOUTS DE CLUSES

Dominique LIDOU (Responsable des activités)
06 86 10 49 82 / judoclub.scouts.dom@free.fr
www.judoclubscoutscluses.fr
Salle de sports des scouts, 965 rue des fleurs, Cluses
Cours encadrés par un professeur titulaire du diplôme d'Etat, ceinture noire 4ème DAN.
A partir de 4 ans.

JUDO CLUB DU FAUCIGNY

François SCRUFARI (President)
06 85 74 91 32
jcfaucigny@gmail.com
www.judoclub-faucigny.fr / Facebook : JUDO CLUB DU FAUCIGNY / Instagram : judoclubfaucigny
Allée des Ecoliers – Gymnase Ewües 1, 74300 Cluses
Lundi 17h – 20h, Mardi 17h – 22h, Mercredi 18h – 22h, Vendredi 17h – 22h
Judo loisir et compétition, jujitsu, Taïso, renforcement musculaire (cours encadrés par 1 professeur d'état 6ème DAN et d'un assistant 2ème DAN).
Dès 4 ans révolus.

KARATE CLUB DES SCOUTS DE CLUSES

Marie-Lise GUISLE (Présidente)
07 83 77 27 22 / frederic.guisle@orange.fr
www.karate-cluses.net
Dojo des Scouts, 965 rue des Fleurs, Cluses
Le karaté est un art martial complet qui regroupe des techniques pieds/poings, des balayages ainsi que des immobilisations. Depuis plus de 48 ans, le club perpétue l'enseignement du karaté-do à toutes les catégories d'âge de 5 à 85 ans. L'aspect traditionnel permet de perfectionner sa technique notamment grâce à la pratique des Kihons, des Katas et des Bunkaï. L'aspect sportif prépare à la compétition combat ou «Kumité».
Tous âges, tous niveaux.

LA PETANQUE CLUSIENNE

Gaetan WAEGE (Président)
06 60 61 42 90 / seve.gaets@live.fr
Facebook : Pétanque Clusienne
Boulodrome Pierre Devant 85 Rue de la Garette, Cluses
Du lundi au samedi de 14h à 20h. Cours collectifs le samedi de 10h à 12h.
Tout âge

MINI Z CLUSES SCIONZIER

Yann RUFINO (Président)
06 78 25 46 57 / secretariat.mzcs@outlook.fr
30 rue du Dr Gallet, Cluses
Facebook : Club MINI Z Cluses Scionzier
Association de modélisme voitures échelle 1/28ème.
De 8 à 99 ans.

MORDUS DE ROLLER

Myriam HERITIER (Présidente)
07 82 53 53 07 / infos@mordusderoller.fr
www.mordusderoller.fr
Club affilié à la fédération française de roller. Cours de roller pour enfants débutants, intermédiaires et confirmés. Cours adultes de maniabilité. A partir d'avril, sorties sur piste cyclable.
Adultes et enfants à partir de 6 ans.

O.F.C. (OLYMPIQUE FUTSAL CLUSES)

06 62 62 97 66 / jean-marc@dmj.asso.fr
Gymnase Charles Poncet, Cluses
Football en salle avec les règles du futsal où tous les contacts sont interdits.
Adultes.

PETANQUE CLUSES-SARDAGNE

Alain TALLE (Président)
06 37 14 32 56 / alaintalle@orange.fr
Boulodrome municipal Pierre DEVANT, 85 rue de la Garette, Cluses
Tous âges.

RACING TEAM CLUSIEN

Sébastien DEPERY (Président)
06 84 54 10 93 / racingteamclusien@hotmail.fr
Club de sport automobile regroupant des véhicules anciens de compétition. Le club organise chaque année la montée historique du Faucigny entre Nancy et Romme, le 1er dimanche de juin.
Adultes de plus de 18 ans.

RUGBY CLUB FAUCIGNY MONT-BLANC

Alison REYMOND (responsable communication)
06 85 94 87 41 / rcfmb.communication@gmail.com
www.rcfmb.com
Le Rugby Club Faucigny Mont-Blanc est l'association qui regroupe les rugbymans de Chamonix à Marignier ! Nous proposons des entrainements pour les filles et les garçons à partir de 4 ans et jusqu'à très tard... Notre club dispose d'une école de rugby pour les plus petits, d'une section jeunes pour les adolescents, d'une équipe sénior féminine et masculine pour les adultes et d'une équipe vétéran pour les plus âgés. L'accueil est inconditionnel ! Rejoignez-nous ! La vie de l'association est majoritairement sportive mais beaucoup d'évènements dynamisent notre saison. Bonne ambiance et convivialité assurées !
Dès 4ans.

SAVATE BOXE FRANÇAISE

Alfredo MICCOLI (Président)
06 27 79 76 10 / sylvie.alfredo74@orange.fr
www.sbf74.fr
Loisir et compétition.
Adultes et enfants à partir de 7 ans.

SKI CLUB CLUSIEN

Laetitia PREMAZ NUNEZ (Présidente)
06 86 07 56 48 / laetitia.skiclubclusien@laposte.net
https://www.skiclubclusien.org/
Maison de la montagne, 5 avenue des Lacs, Cluses
Permanence tous les vendredis de 18H à 20H de Décembre à Avril
Le Ski Club Clusien vous propose :
- des sorties de ski alpin les dimanches de janvier à avril dans des stations de ski différentes,
- des cours gratuits le matin (enfants, adultes, débutant ou confirmé)
- des forfaits jusqu'à -50% pour les sorties du dimanche
- une carte de réductions pour vos forfaits pour les sorties en dehors du club
- un transport en bus à prix compétitif
- un esprit convivial et familial.
Nous sommes un club loisir à taille humaine, permettant d'intégrer rapidement les nouveaux adhérents qui ne tardent pas à faire connaissance et lier des affinités.
Nous sommes une centaine de membres et 10 moniteurs fédéraux.
Vous trouverez toutes les informations liées à la vie du Club sur notre site internet.
Au plaisir de vous retrouver pour la prochaine saison de ski !
Laetitia, Présidente du Ski Club Clusien

SKI CLUB D'AGY

Michel VURLI (Président) / Olivier MORIN (Secrétaire)
06 73 42 30 36 / 06 62 05 27 75
mvurli@gmail.com / secretaire@skiclubagy.fr
www.skiclubagy.fr / Facebook : Ski Club d'Agy / Instagram : skiclub_agy
Centre Nordique d'Agy, Saint-Sigismond
Mercredi / Samedi selon les catégories
L'objectif du ski-club est de former des skieurs à tous les niveaux en favorisant la découverte des multiples facettes du ski nordique : classique, skate, biathlon.
Adultes et enfants à partir de 10 ans.

SKI CLUB DES SCOUTS DE CLUSES

Section ski de piste
06 24 31 27 48 / skiclubdescoutsdecluses@gmail.com
Facebook : Ski Club des Scouts de Cluses
Local Maison de la montagne, 5 avenue des Lacs, Cluses
Ski Club loisir affilié à la Fédération française de ski. Sortie tout les dimanches dans diverses stations. Cours de ski, Snow et télémark à partir de 5ans, encadré par des moniteurs fédéraux. Amoureu(ses)x de la glisse, expert ou débutant, venez nous rejoindre dans une ambiance familiale et conviviale. Vous serez accueillis chaleureusement par tous nos monitrices et moniteurs.
Cours à partir de 5 ans.

SKI CLUB DES SCOUTS DE CLUSES

Section ski de randonnée et alpinisme
Denis DEBRAY (Président)
06 72 83 08 03 /club@skirando.net
www.skirando.net / Facebook : skirando cluses
De décembre à mai, sorties de ski de randonnée, encadrées par les moniteurs de la FFS, tous niveaux. 3 sorties par week-end (2 le samedi, 1 le dimanche).
De 18 à 99 ans.

SOCIÉTÉ DE PÊCHE DE CLUSES

societedepechedecluses@gmail.com
Association tournée vers la protection du milieu aquatique et la gestion halieutique ou piscicole du territoire.

SUBAQUA CLUB DU FAUCIGNY

Yannis MARON (Président)
secretariat@scf.asso.fr
www.scf.asso.fr
Centre Aquatique intercommunal Cluses Arve et montagne, 80 rue Carnot, Cluses
Développer et favoriser la pratique de la plongée sous-marine, de l'apnée et de toutes les activités subaquatiques représentés par le FFESSM (Fédération Française d'Etude et des Sports Sous-Marins).
De 8 à 99 ans.

T.A.B (TAEKWONDO ARMÉE BOUN)

06 21 15 59 61
vientiane74130@gmail.com
Facebook : Supportez l'armée 2 Boun
Cours de Taekwondo « loisirs » et « compétition » ouverts à tous et dispensés par un professeur ceinture noire 3ème DAN diplômé (BOUN).
A partir de 4 ans.

UNION BOULISTE CLUSIENNE (UBC)

Didier RIPPA (Président)
07 79 61 81 97 / rippa.didier@wanadoo.fr
Boulodrome Municipal Pierre Devant, 85 Rue de la Garette, Cluses
Organisation de concours départementaux, régionaux et championnats de France.

UNION CLUSIENNE DES ASSOCIATIONS BOULISTES (U.C.A.B.)

Didier RIPPA (Président) / Alain TALLE (Vice-Président)
07 79 61 81 97 / 06 37 14 32 56
rippa.didier@wanadoo.fr / alaintalle@orange.fr
Boulodrome Municipal Pierre Devant, 85 Rue de la Garette, Cluses

VELO CLUB CLUSES SCIONZIER

Pascal CARTIER (Président)
07.69.39.23.06 / contact@vccs.fr
www.vccs.fr
Maison de la Montagne, 5 avenue des Lacs, Cluses
Club affilié à la FFC pour la pratique du cyclisme traditionnel (route, cyclocross, piste), en compétition. Ecole de vélo de 5 à 14 ans. Entrainements ou sorties collectives à partir de 15 ans.
Club affilié à la FFC et FFH pour la pratique du cyclisme traditionnel (route, cyclocross, piste), en compétition.
Adultes et enfants à partir de 5 ans.

VOLLEY-BALL DE L'ARVE

Charlotte LABORDE (Secrétaire)
07 88 11 37 59 / volleyballdelarve@hotmail.fr
www.volleyballdelarve.fr
Gymnase du Lycée Charles Poncet, Cluses
Adultes compétition : mardi et jeudi 20h 22h30 ; loisir : mercredi 20h 22h30 ; jeunes : mardi 18h15 20h et vendredi 20h 22h
11 et plus

YOGA JAW

Isabelle FLOQUET (Animatrice)
06 23 46 72 20 / yogajaw@protonmail.com
Mardi de 10h à 11h30
Salle de l'Ebauche à l'Atelier, 1325 Avenue Georges Clémenceau, Cluses
Le Hatha Yoga de la méthode Eva Ruchpaul favorise un travail en alternance sur la respiration et la posture tout au long du cours. En fin de séance, l'esprit et le corps se sentent allégés et revitalisés. Alors le silence apparait.
A partir de 16 ans

ZUMB & FIT

Maria Lourdes REDONDO (Présidente)
06 86 64 22 60 / zumbfit@outlook.fr
Facebook : maria sara zumb & fit
Messy, Cluses
Zumba, renforcement musculaire, kangoo-jump, strong by, step, flamenco.
Adultes et adolescents à partir de 16 ans.

Cluses
La Passionnée

Suivez la vie et l'actualité
de vos associations sur cluses.fr

SERVICE VIE ASSOCIATIVE

Parking Claude Anthoine
Salle André Favre - 1er étage
16B rue du Pré Bénévix
74300 Cluses

04 50 96 69 45
04 50 96 69 04
06 38 15 98 80

vie.associative@cluses.fr

@cluses.officiel