

ET SI MON ENFANT N'EST PAS ENCORE PROPRE ?

PAS DE PANIQUE !

- Il doit être prêt dans son corps et dans sa tête
- C'est une acquisition naturelle qui appartient à votre enfant, ce n'est pas un apprentissage
- Un enfant qui est prêt, peut être propre en quelques jours, c'est avant tout sa décision
- Il prend plaisir à exercer une nouvelle compétence qui est un pas de plus vers l'autonomie

COMMENT L'ACCOMPAGNER ?

QUELQUES SIGNES QUE VOUS POUVEZ OBSERVER :

- Il montre ou dit que sa couche est mouillée
- Sa couche reste sèche plus longtemps
- Il ne veut plus de sa couche
- Il se montre curieux lors de votre passage aux toilettes
- Il s'isole pour faire dans sa couche, se met à l'écart
- Il monte et descend seul les escaliers
- Il s'accroupit
- Il imite l'adulte

CONSEILS

- Ne pas mettre de pression autour de cette acquisition, ne pas insister si votre enfant est réticent
- Rassurer, encourager, verbaliser
- Accepter les accidents de parcours
- Lui proposer des histoires sur cette thématique

LES NUMÉROS UTILES

Pôle parentalité : 07 86 93 83 60

PMI : 04 50 33 23 39

Cluses:
LA SOLIDAIRE

UNE NOUVELLE
AVENTURE COMMENCE...
JE RENTRE À L'ÉCOLE

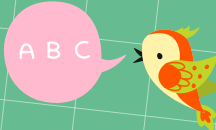


Mairie de Cluses - 1 place Charles de Gaulle, 74300 CLUSES
Guichet Unique - Tél. 04 50 96 69 00 - accueil.public@cluses.fr

cluses.fr



J'ai besoin d'énergie pour commencer ma journée, alors **je prends un bon petit déjeuner.**



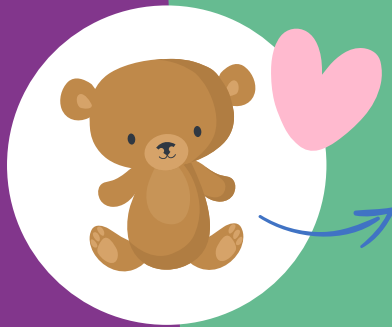
J'ai besoin que mes parents créent un lien de confiance avec toutes les personnes qui s'occupent de moi, ils peuvent régulièrement **discuter avec mon enseignant.**



J'ai besoin d'être en sécurité, que **mes parents me disent au revoir, qu'ils viennent me chercher à l'heure.**



J'ai besoin d'**une tenue confortable et pratique marqué à mon nom** pour être à l'aise dans mes activités.



Doudou peut m'accompagner à l'école pour me rassurer.



Pour bien grandir, **je n'ai pas besoin d'écran** mais qu'on me laisse jouer.



J'ai besoin d'un temps de sommeil suffisant, **je me couche avant 20h30.**



Mon école est un lieu où j'explore le monde de différentes manières.