

L'ALCOOLISME

Les proches aussi sont touchés et souffrent

Groupe de paroles et de soutien pour l'entourage

Pourquoi ?

- ♦ Oser m'avouer le problème d'alcool d'un être cher
- ♦ Sortir de la honte, du silence et de l'isolement
- ♦ Reconnaître mon inquiétude
- ♦ Partager et écouter nos difficultés
- ♦ Puiser des forces pour ma propre vie

" Je ne sais plus quoi faire "

" J'ai peur de l'abandonner "

" Je m'effondre à mon tour "



Quand ?

Lundi 21 janvier 2019 à 19h00

Présentation du fonctionnement
Gratuit et sans engagement

Ensuite les 4 février, 4 mars, 1^{er} avril, 6 mai, 3 juin et 1^{er} juillet 2019 de 19h00 à 21h00

25 € la séance



Comment ?

Cadre de confidentialité, de bienveillance et de respect

Groupe limité à 12 personnes

Possibilité d'intégrer le groupe en cours d'année, sous réserve de place disponible

Liberté de participer à une ou plusieurs séances



Où ?

La Pyramide - 409, avenue du Mont-Blanc
74460 MARNAZ
Petite salle du 2^{ème} étage

Avec le soutien de

LABO'



Renseignements et inscription

Anne-Marie VIOLLAND

06 84 74 75 87

Praticienne en relation d'aide ACP
Analyste jungienne de rêves